



主曆2020年3月29日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

## 教宗頒賜全大赦 邀普世共同祈禱

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】

聖座新聞室聲明指出，教宗方濟各於3月27日在聖伯多祿大殿三鐘經活動中，以聖體降福羅馬城和全世界；同時也透過媒體宣達，依據宗座聖赦院頒布的法令和相關條件，在精神上參與祈禱時刻的信友，可獲得全大赦。

宗座聖赦院頒布法令，面對新冠病毒疫情的緊急危難，教會為感染新冠病毒的信友、醫護人員、他們的家屬，以及藉由各種名義，包括透過祈禱來照顧他們的人，提供獲得全大赦的機會。

宗座聖赦院也發表了一份公告，強調了「當前形勢的嚴重性」，在恢復正常之前，「尤其是在全球大流行病的嚴重疫區內」，可頒賜「集體赦罪」；也就是說，一次赦免多名悔罪的信友，懺悔者不必「事先個別辦告解」。

關於全大赦的領受，特赦院也有所規範。據《大赦手冊》第12章，信友領受臨終全大赦時如能持著苦像或十字架更佳。新冠肺炎病患、依法隔離的信友，以及因照護新冠肺炎患者而暴露在感染風險下的醫護人員和家屬，也可透過誦念〈信經〉、〈天主經〉，以及虔敬地懇求聖母助佑，從而獲得全大赦。

（文轉2版）



### 台北總主教公署緊急公告

北總主字第 109047 號

鑒於「嚴重特殊傳染性肺炎」疫情持續攀升，為顧及教友安全並因應疫情控制之需要，請大家配合以下事項：

一、自即日起，各聖堂全面暫停舉行平日與主日彌撒、聖週禮儀及各項群聚活動。（個別朝拜聖體不在此限，惟須遵守各聖堂訂定的安全衛生原則）

二、聖週四「主的晚餐」感恩祭、聖週五「紀念救主受難」禮儀、聖週六「復活前夕守夜禮」及「復活主日」彌撒將於聖家堂舉行。

礙於疫情影響，上述彌撒禮儀僅邀請本堂神父、副本堂神父及男女修會會長出席。

未能親臨者，請觀賞「天主教之聲」的線上直播同步參與。

（<https://www.youtube.com/channel/UC3xOYxhD0c7kU6CKHqjvzkw/videos>）

三、在此非常時期，依據《天主教法典》87 條 -1 項及 1248 條 -2 項所載，教友不能滿全參與主日彌撒及當守的法定節日時，將予以豁（寬）免。

四、恢復公開舉行彌撒之日期，將由教區視疫情後續發展另行通知。

五、防疫期間請嚴守政府防疫原則及公告，並持續勤做善功為全球疫情祈禱。

總主教 洪山川

2020 年 3 月 20 日

### Taipei Archbishop's Office Announcement

Ref. 109047-1

The number of Covid-19 (Severe Special Infectious Pneumonia) infection cases continues to rise. In consideration for the safety of all the Faithful, society at large, and in an effort to help curb further infection, please cooperate with the following measures:

1. As of now, each parish of Taipei Archdiocese is asked to temporarily suspend all daily and Sunday Masses, liturgies for the Pascal Triduum and all group gatherings. (Individual Eucharistic Adoration is not subject to this, but all faithful must adhere to the safety and health principles set by each parish).

2. Due to the gravity of this epidemic, the Mass of the Lord's Supper, the Liturgy for Good Friday (the Lord's Passion), the Vigil Mass of the Resurrection of the Lord and Easter Sunday Mass will only be celebrated at Holy Family Catholic Church in Taipei; however, participation is restricted to Pastors, Assistant priests and Superiors of Male and Female Religious Communities of the Archdiocese of Taipei.

\*All Faithful who cannot participate in the aforementioned liturgies, can watch the live broadcasts on "Voice of Catholicism". 「天主教之聲」 Please search "Voice of Catholicism" on Youtube.

3. According to Articles 87-1 and 1248 of Canon Law (see note 1 & note 2 above), faithful who are unable to celebrate the liturgy on Sundays, Feast Days or during

Holy Week and on Easter Sunday during this extraordinary period are dispensed from the obligation to attend Mass.

4. The Archdiocese will announce the date of resumption of the public celebration of Mass.

5. During the epidemic prevention period, please strictly abide by the government's epidemic prevention principles and announcements, and continue to do good deeds and pray for the global epidemic situation.

May our Merciful Lord bless us with peace and health!

John Hung Shan-Chuan, S.V.D.

Archbishop of Taipei

March 20, 2020

(文接1版)

其中新冠肺炎患者需要在醫院或居所受隔離，但只要病者懷棄絕罪惡之心，如情況許可，透過直播等管道，以心神參與彌撒聖祭、誦念玫瑰經、以苦路善工或其他祈禱敬禮，或誦念〈信經〉、〈天主經〉，及祈求聖母轉禱，以信德將這考驗時刻奉獻於上主，若可能，以滿全全大赦條件的意向（修和聖事、領聖體、為教宗意向祈禱）為宜。

而照顧新冠肺炎患者的醫護人員、家人同樣能以相同條件獲得全大赦，他們因著「慈善撒瑪黎雅人」精神去服務病者，甚至冒著被傳染的危機，他們的善行確實遵照了救主耶穌的話：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛了。」

至於眾信友，到耶穌聖體前祈禱、或參與明供聖體、或讀《聖經》最少半小時、或誦念玫瑰經、或以苦路善工、誦念慈悲串經，以祈求全能的天主終結瘟疫、減輕患者痛苦、願因疫症而被上主召回的亡者能得到永遠的救贖，並滿全全大赦的條件。

臨終者，教會為所有未能領受病人傅油、病

人臨終聖體（*viaticum*）的病者祈禱，並將每一位托付給上主的慈悲，以諸聖相通功，賦予他們臨終時能得到全大赦，只要他們懷有接受大赦的意向、在平生曾祈禱，便可得全大赦。（在此情況，領受全大赦的3大條件，由聖教會代其補足）。

其他處境的信友可選擇通過不同的方式來獲得全大赦，諸如：朝拜至聖聖體、恭讀《聖經》半小時以上、誦念玫瑰經、拜苦路，或是誦念慈悲串經。無論選擇哪種方法，為領受全大赦，信友必須懇求天主終止疫情，恩賜病人寬慰，並賜予蒙主恩召者永遠的救恩，以滿全全大赦的條件。

在集體赦罪方面，宗座聖赦院解釋道：「司鐸必須盡量事先向教區主教報備，倘若無法提前通知，事後要儘快告知教區主教。」事實上，教區主教始終有權「在自己的教區內，根據疫情的程度，為重大需要的個案作決定，合理地頒賜集體赦罪」。比方說：「在醫院診間門口，或者在住院收治的信友面臨生命危險的地方，在適當的預防措施下，盡量運用擴音方法，讓信眾聽見赦罪。」

此外，宗座聖赦院也鼓勵在必要時刻，與衛生當局達成共識，評估組成「特殊醫院輔導司鐸團」的需求和機會，以確保病人和臨終者所需的靈性協助。這項舉措務必「基於自願，並遵守防疫規範」。

對於「沈痛地無法領受聖事性赦免的個別信友」，宗座聖赦院引用《天主教教理》，指出「完美的痛悔來自愛天主於萬有之上的愛」。這種懺悔者「依照當下的能力，真誠地懇求寬恕，並下定決心儘快辦告解」；如此一來，「包括大罪在內都能獲得罪赦」。（參閱《天主教教理》，1452號）

隱形又險惡的疾病如今威脅到全人類！面對每天新的不穩定局勢，人人焦躁恐慌，身心格外煎熬。宗座聖赦院在公告的結尾寫道：「教會從未像此刻這樣，感受到諸聖相通功的力量，向死而復活的吾主耶穌獻上祈願與祈禱，特別是在沒有子民參禮的情況下，由司鐸每天奉獻彌撒聖祭。慈母教會呼求童貞榮福瑪利亞、仁慈的母親、病人之痊，以及她的淨配大聖若瑟、旅途中教會的主保，懇請他們轉禱，並祈求上主讓全人類擺脫如此災難。」

## 教宗方濟各：以普世禱聲應對全球疫情

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】

在深受全球流行疫情襲擊和考驗之際，教宗向全球的信友發出邀請：基督各宗派的信友在3月25日正午時分（台灣地區時間25日晚間7時）共同誦念〈天主經〉，在人類因新冠肺炎疫病威脅而震驚之際，一起同聲向上主祈禱。

教宗說：我籲請教會的領袖和所有基督宗教團體領導人，隨同各宗派的基督信徒，在3月25日周三正午時分向至高者、全能的天主同聲祈禱，一起誦念吾主耶穌教導我們的〈天主經〉。教宗接著表示，當天也是教會慶祝聖母領報的節日，願上主聆聽祂所有門徒同心合意的祈禱，他們在準備慶祝復活基督的勝利。

教宗強調，我們將聆聽天主聖言，高聲向天主懇求，並朝拜聖體，以普世的祈禱、慈悲和溫柔應對全球疫情。讓我們團結一心，讓那些最孤獨和經歷考驗的人感受到我們的關懷。此外，教宗也表示，要關懷醫生、醫療人員、護士及義工，關懷當局，他們為了眾人的益處必須採取強硬措施。也要關懷那些一直在努力維持秩序的警員和軍人，為了每個人的福祉他們在履行政府要求他們所做的事。

在全人類面臨考驗的時刻，教宗接受義大利《新聞報》採訪，他表示，「祈禱使我們明白自己的軟弱」，但「主耶穌賜給我們力量，與我們同在。」所有人都在哭泣，都在忍受痛苦。只有全人類聯合在一起，才能走出這個處境。因

此，必須「秉持團結精神來看待他人」，並且身體力行。

教宗談到此刻的情勢時指出，目前大家都處在一個黑暗時期，沒有人能置身其外。痛苦與黑暗進入了家門，無人得以安寧，大家都處於艱苦的日子中。因此，必須懷著懺悔、同情和希望的態度來度過。教宗解釋道，在四旬期內，「祈禱與守齋訓練我們以團結精神來看待他人，尤其是那些忍受痛苦的人。等待那道光再次照耀一切，照耀所有的人。」

關於祈禱，教宗想到門徒們遇到風暴快要被淹死時，祈求耶穌的拯救。教宗說，「祈禱令我們明白自己的軟弱，那是窮人、快被淹沒的人，處於危險中的人、孤獨者的吶喊。在艱困絕望的時刻，重要的是，知道我們可以抓緊主耶穌。天主會以各種方式來支持我們。祂賜給我們力量，與我們同在。」

教宗不願區分「信徒或非信徒」，大家都是人，大家同乘一條船。在所有人性事物上，基督徒都責無旁貸。此時所有人都因痛苦而哭泣；各處興起的協同、互助、責任感、犧牲精神能幫助我們，不要區分信徒和非信徒，卻要回歸人性根基；在天主面前，眾人都是祂的子女。

在新冠病毒全球流行疫情之下，不少老年人在醫院臨終時，沒有親人在旁安慰。這種普遍發生的孤獨處境令教宗深為震撼和心疼。教宗



說，他最近聽到一個具有代表性的經歷：「一位老太太知道自己已處於臨終，希望能和親人告別，護士幫她用電話視頻連絡家人，這樣，她便見到了孫女的面容而能在安慰中離開。」教宗說，臨終時有人握著你的手，是人的最後一個需求。這是最後的陪伴。許許多多的男女護士聆聽臨終者孤單的痛苦，握著他們的手，來滿足他們的這個臨終願望。逝者無法道別的痛苦，成了活著的人心裡的創傷。教宗感謝所有那些護士、醫生、義工，他們不顧自己的極端勞累，仁慈地彎下身子，耐心地為臨終病人彌補他們親人不得已的缺席。

教宗指出，當前的情況再次提醒世人，人人屬於唯一的人類大家庭，所有人相親相愛非常重要。這場危機過後，會有點像是「戰後時期」，不再有你我之分，只有「我們」。只有大家一起，才能走出這個逆境。我們將必須更加重視自己的根源——老年人，在人與人之間打造真正的友愛，牢記這個大家共同身處艱困的經驗，並且懷著望德前行，因為，望德絕不叫人失望。因此，根源、記憶、友愛、希望這四個詞，是重新開始的關鍵。



新冠肺炎疫情影响，可能是近百年來名列前茅的疾病大流行，值得我們深思反省。

《新英格蘭醫學雜誌》刊登了比爾蓋茲的文章，比爾蓋茲於文中指出，新冠病毒對全世界構成嚴重威脅，遠比其他病毒更具致命性及傳染力。比爾蓋茲認為新冠肺炎的威脅主要基於兩點原因：首先，除了已經存在健康問題的老年人以外，新冠肺炎還能造成健康成年人的死亡。1957年大流感（病死率0.6%）和1918年大流感（病死率2%）之間，新冠肺炎比之前這些流感要嚴重好幾倍。其次，比爾蓋茲認為新冠肺炎傳播力很強，平均1個感染者會傳染2到3個人，形成指數級增長。

另有確切證據指出，病毒可以通過輕症甚至無症狀的患者傳播；這意味著新冠肺炎將比中東呼吸綜合症（MERS）和非典型性肺炎（SARS）更難控制，因為MERS和SARS只通過已經出現症狀的患者傳播，且傳播力低很多。事實上，新冠肺炎在短短四分之一的時間內，就已經造成了10倍於SARS的確診病例。

上主說：「我如果使天閉塞不雨，或使蝗蟲吞吃這地，或使瘟疫在我百姓中間流行，這稱為我名下的百姓，如果謙遜祈禱，尋求我的面，遠離自己的惡行，我必從天上俯聽，寬恕

## 新冠 心灌 灌心

他們的罪過，醫治大地。」（《編年紀下》7：13-14）我們更要在新冠疫情的時候「灌心」，讓天主的話語灌入我們心中，使我們真能悔改與倚靠。

新冠肺炎疫情的時候，大家都在找資源，搶口罩、搶酒精、搶衛生紙……為何要搶？就是因為只要是「資源」，就會有不足，就會可能枯竭。但當我們竭力找「資源」的時候，我們更應該做的事，就是走向「源頭」！因為，源頭永遠源源不斷，永遠不會有不足與枯竭。而這源源不斷的源頭，就是我們的天主。

而〈天主經〉就是祈禱天主是「全能」、「泉源」，承認人是「有限」、「軟弱」、「有罪」！在這新冠疫情的時刻，特別有感。如此，我們更該每天以〈天主經〉誠心祈禱，懺悔認罪，並全心投奔且將疫情控制交託在那「全能」、「泉源」的天主之手！「我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於凶惡。阿們！」

新冠，心灌，灌心！我們深深反思、反省、反己、反悟。上主這樣說：「譬如雨和雪從天降下，不再返回原處，只有灌溉田地，使之生長

萌芽，償還播種者種子，供給吃飯者食糧；同樣，從我口中發出的言語，不能空空地回到我這裏來；反之，它必實行我的旨意，完成我派遣它的使命。」（《依撒意亞先知書》55：10-11）天主的旨意不應是沈默，毫無動靜，無聲無息。這無聲無息與沈默，就像是新冠肺炎疫情的病毒，傷害你的生命與靈魂。在這新冠肺炎疫情危急的時刻，我們更應將天主聖言與天主旨意「心灌」、「灌心」，全心、全靈、全意、全力去以行動來完成來實踐。

新冠肺炎病毒都能以「熱點」、「溫度」來表示它的存在，而我們怎能不更用溫度與火熱的赤誠與信望愛，來表達我們的信仰呢？

面對新冠肺炎疫情時，我們可以如是省思：面對生活中防疫措施一直在宣導的3件事：酒精洗手、量體溫、戴口罩，反思在信仰上。

酒精洗手就是要更加潔淨自己。

量體溫就是要加強自己信仰的溫度及熱度。

戴口罩就是更加保護自己、保護別人、保護信仰團體。

讓我們能真正「心灌」與「灌心」，也祝福大家安好、安在、安全、安心、安固、安定、安慰、安富、安康、安樂、安福、安和、安佳、安居、安民、安靜、安適、安身、安家、安吉、安柔、安怡、安濟、安份、安泰、安邦、安享、安平、安神、安安！



## 全民攜手合作對抗武漢肺炎大流行

■文／陳建仁（中華民國副總統）



國際關注的公共衛生緊急事件（Public Health Emergency of International Concern, PHEIC），是世界衛生組織（World Health Organization, WHO）的正式聲明，指的是「透過疾病的國際傳播，構成對其他國家的公共衛生風險，並且可能必需採取協調一致的國際應對措施的不同尋常事件」。該聲明在「情況嚴重、突然、不尋常或意外」、「公共衛生影響超越受影響國家的邊界」、「可能需要立即採取國際行動」時宣布，這是一項「行動呼籲」和「最後一招」。

根據2005年所制訂的《國際衛生條例》，PHEIC是由國際專家所組成的「緊急事件委員會」宣布，該委員會是在2002-2003年SARS事件爆發後成立的，各國負有對該事件作出迅速反應的義務。自2009年以來，共宣布6次PHEIC，包括了2009年的H1N1新型流感大流行，以及於2020年1月31日宣布的2019年武漢肺炎大流行。2009年的H1N1新型流感大流行，

WHO在4月26日便宣布了PHEIC，距離首次案例出現約1個月，當時，新型流感僅在3個國家被發現。

第1個武漢肺炎病例是在2019年12月12日就醫，中國在12月31日向WHO通報27個病例。2020年1月23日武漢實施疫區封鎖，WHO直到1月30日才宣布武漢肺炎疫情為PHEIC。在宣布之日，全球已經確診7818起個案，覆蓋WHO的5個區域內19個國家或地區。WHO還強調該聲明並非針對中國疫情，而是針對醫療體系較弱的國家應加強疫情應對，也不建議針對中國實施旅遊禁令。全球防疫動員的耽擱，使得全世界在3月20日的統計，已發生超過27萬名確診病例、超過1萬人死於武漢肺炎！

台灣在武漢肺炎的防制是超前部署、全力以赴！2019年12月31日，台灣疾管署就宣布針對來自中國武漢直航入境的班機進行登機檢疫；2020年1月2日，疾管署向所有醫療院所發布警訊；1月5日，召開武漢肺炎疫情專家諮詢會議，15日將武漢肺炎列為「第五類法定傳

染病」加以防制；20日成立「中央流行疫情指揮中心」；21日台灣出現首例武漢返台確診病例，防疫指揮中心由三級提高到二級開設；23日禁止口罩出口和停止武漢直航班機；28日針對中國（不含港澳）旅遊警示提升至第三級。在WHO宣布武漢肺炎疫情為PHEIC之前，台灣全民劍及履及，積極防疫，深獲各國讚賞，而成為學習的典範！

武漢肺炎疫情剛開始，美國約翰霍普金斯大學教授預測，台灣會成為疫情最嚴重的第2名國家；截至3月20日止，台灣共有135名確定病例，是全世界排名第60名，病例數愈少，排名愈後面；若以每10萬人口疾病發生率來比較，台灣排名會更後面。

感謝主！讚美主！這期間全民動員起來，組成了堅強的防疫國家隊，每個人都努力愛己愛人，成為防疫的英雄！現在疫情依然險峻，祈求天主保佑台灣，讓我們團結一心、互助合作，肩並肩、手牽手、心連心，共同努力做好防疫工作，安然走過武漢肺炎的死蔭幽谷！



第 52 屆國際聖體大會神學與牧靈反省之準備文件 14

# 我的一切泉源都在祢內

## 感恩(聖體)聖事：基督徒生活與使命之泉源

■ 中文翻譯／主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組 圖／第 52 屆國際聖體大會官網

### 9. 生於童貞瑪利亞的至聖聖體

聖教宗若望保祿二世在他的通諭《活於感恩祭的教會》(2003年4月17日)最後一章裡，邀請信友來到「感恩(聖體)聖事的女人，瑪利亞的學校」。他堅定地說：「教會既以聖母為榜樣，因此也蒙召，效法她與此一至聖奧蹟的關係。」(《活於感恩祭的教會》通諭，53)並向我們保證，當我們跟隨她的腳步時，我們就能慶祝和生活在感恩(聖體)聖事的奧蹟中，「教會的寶藏，世界的心，達到目的的寶藏，是每個人所渴望的目的，即使自己並無意識到。」(《活於感恩祭的教會》通諭，59)

聖母瑪利亞與感恩(聖體)聖事深厚的關係，首先可以在梵二大公會議的《教會憲章》第3章中找到，「瑪利亞深刻地加入了救贖事業的歷史，她似乎一身兼蓄並反映著信仰的重要內容。」(《教會憲章》，65)感恩(聖體)聖事是信仰最偉大的教導，是最卓越的信德奧蹟。

同樣的，若不透過教父對童貞聖母的教義，即：她是「教會的典型」，並因其「信德、愛德，及與基督完美結合」(《教會憲章》，63)的理由為基礎；我們無法理解稱聖母瑪利亞是「感恩(聖體)聖事的女人」及基督徒團體模範的意義。聖教宗保祿六世在其《敬禮聖母》宗座勸諭(Marialis Cultus, 1967)中，便採用了這教義，且將之應用到受瑪利亞的啟發而慶祝和生活的禮儀中：「身為靈性態度的模範，教會與她一起慶祝，並活出這神聖的奧蹟。」(教宗保祿六世《敬禮聖母》宗座勸諭，16)同一份勸諭，繼續將瑪利亞稱為「專注的童貞女……，在祈禱中……，母親……，奉獻……。」(參閱《敬禮聖母》宗座勸諭，17-20)，並提到她臨在於感恩祭的祭

獻中，在這祭獻中「教會確實與天堂的聖人，尤其與至聖童貞瑪利亞結合在一起。」(教宗保祿六世《敬禮聖母》宗座勸諭，20)

信友團體將聖母瑪利亞——感恩(聖體)聖事的女人，視為他們最完美的形象，且默觀她為不可取代的感恩祭生活典範。「因著這個緣故，當司祭面對呈現於祭台上生於童貞聖母的真實身體，他代表參與禮儀集會的信友，念出彌撒感恩經：『我們紀念我們的主耶穌基督的母親天主之母——終身童貞榮福瑪利亞。』」(《愛德的聖事》宗座勸諭，96)同樣，在東方教會的感恩經中，她的神聖之名也被信眾呼求和受到尊敬。

「她是全然美麗者，上主榮耀的光芒在她身上閃耀。在我們集會中所反映的天堂禮儀之美，忠實地反映在她的身上。」(《愛德的聖事》宗座勸諭，96)信眾要努力擁有如聖母瑪利亞一樣的感情，學習成為感恩祭與教會的子民，協助團體活出生活祭獻的精神；取悅天父，並按照天主的旨意，使自己在主的眼中成為「聖潔無瑕」的。(參閱哥1:21, 弗1:4)

教會「在感恩(聖體)聖事中，完全與基督以及祂的祭獻結合，使自己具有聖母瑪利亞的精神」(《活於感恩祭的教會》，58)，以感恩(聖體)聖事的視野與聖母瑪利亞一起詠唱「謝主曲」。來讚美、感謝、紀念上主在救恩歷史中所行的偉大事蹟，以及那走向天堂和新世界的末世張力，而這末世的種子已埋藏在天主所舉揚的卑微弱小者的生命中，而這一切都是感恩(聖體)聖事的確切看法。作為雅威的卑微貧困者和上主的婢女，聖母瑪利亞繼續帶領她聖子的門徒邁向感恩祭的自我給予和服務行動。

藉著至聖童貞瑪利亞的轉禱，聖神在我們心中煽起火焰，如同厄瑪烏門徒們所經歷的一樣(參閱

路24:13-35)，藉著在禮儀中所閃耀的榮光和美麗，我們可以找到基督逾越奧蹟有效的記號，尋得天主榮耀之處，並在我們的生命中重新燃起對感恩(聖體)聖事的驚奇。在認出了復活的主基督後，兩位門徒立刻起身，快速返回耶路撒冷，與信仰團體中的弟兄姊妹分享他們的喜悅。

真正的喜悅，是認出死而復活的主就在我們中間，祂是我們旅途上的同伴，在教會的奧體內，祂時刻與我們同行。(參閱《愛的聖事》宗座勸諭，96-97)

身為這愛的奧蹟的見證人，心中充滿喜悅與驚奇；讓我們藉著感恩(聖體)聖事，繼續與主的相遇，經驗並向他人宣告耶穌離開門

徒時，對他們所說的真理：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」(瑪28:20)

(全系列完)

### 台北總主教公署重要公告

北總主字第109048號

近期接獲反應，有位自稱李阿欖神父的緬甸華僑，於本教區內冒神職之名擅自對外舉行聖事並從事針灸……等行為。

依據2019.08.20新加坡總教區秘書長辦公室公告，該員已非天主教聖職人員，其所從事的上述行為與本教區無關，特此公告。

代理秘書長 阮皇章

2020年3月23日

從台灣到匈牙利

我的一切泉源都在祢內(詠八十七)  
...all my springs are in thee (Psalms 87:7)

YouTube 線上影音連結 立即觀看!

吳令芳姊妹	鍾安住主教	方立天神父
李若望副主教	羅鳳蘋姊妹	陳思凡姊妹



## 反璞歸真

■文／韋薇修女（天主教修會會長聯合會全人發展組執行秘書）

不論我們喜歡與否，今年的四旬期，新冠病毒迫使所有教友反璞歸真。隨著全球一城一城、一國一國陸續宣告封城、鎖國，各個國家、地方政府強力介入，頒布區域隔離或是家戶隔離、自我隔離或檢疫，突然之間，外媒「隔離」的英文quarantine一再出現，而此字的拉丁文字根意思是數字40，也是教會說的四旬期拉丁字根40天。教會禮儀所稱的四旬期是在耶穌苦難復活前40天準備，也是效法耶穌在曠野40天，與世俗隔離，加強愛天主、信靠天主和愛人如己。

但在工商業社會、生活於高度競爭及各種壓力下，許多教友、修道人縱使在四旬期也是超級忙人，忙工作、開會、社交、家務、忙聚餐、忙教會活動……做周末退省時間上已很奢侈了；心靈和物質上的齋戒在非基督宗教環境也是很難實行，許多人只能略表心意。至於慈善行動也是靠著教會或是慈善團體的提醒或代勞。過去四旬期熟悉的樣式，全被新冠病毒終結或是翻轉，仔細思量，我們大部分人習慣的四旬期是受到大環境影響或是教會神長或團體提醒、規定所左右。

新冠病毒卻使許多會議、社交、聚會、活動、血拚採購等外務減少，迫使大家有更多個

人主導的時間和工作，也減少許多享樂活動。網路上順口溜「請你吃飯是下毒，參加聚餐是鴻門宴」，聚餐、旅遊和社交少了，使人容易擺脫人情壓力，而實踐齋戒，更有增多的機會選擇獨處祈禱，發揮個人自制力去戒除物慾、貪欲，也就是守心齋。社區警衛的盤問：「你是誰？從哪裡來？到哪裡去？」更是不斷刺激我們思考人生哲理、宗教基本問題。

嶄新的病毒使醫界、病理研究家、政府都難以預測發展，遑論去掌控，這些都使我們覺得世上生命的微渺與脆弱，而更加明白聖灰禮中，主祭在我們額上敷聖灰時，提醒的「人哪！你要記住，你原來是灰土，將來還要歸於灰土！」如果我們只依靠自己、自我中心，最終是轉頭空！從世界新聞、社會氛圍中，我們不需要另作想像死亡和失落的感覺，現在很容易感受到隱形病毒就在身旁伺機而攻擊自己、朋友或是親愛家人，生命、健康、工作、成就、安全感等都很脆弱，不值依靠，耶穌曠野祈禱所說：「人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。」（瑪4：4）藉著讀《聖經》、祈禱才使我們覺得踏實。在少出門的時期中，感謝我們有比較多的時間可以體驗和天主同在的靜篤，聆聽天主在我們內在的臨現、所給予的

安慰及力量。

愛的行動是四旬期齋戒和靈修的果實，「社交距離」（social distancing）的命令：不握手、不擁抱、禁止群聚，也不應阻止我們對人的關懷和愛的行動，教宗鼓勵大家遵守政府規定，但是仍需要具有具體的愛的小動作，尤其是關心那些在疫情中，最脆弱及高風險的人。生活中俯拾皆可行動，我有一個朋友是單親媽媽在異鄉遭遇許多困難，在病毒氾濫時期，一天的早晨，她開門看到鄰居悄悄留在門口的一束花和食物，振奮了她一天的生活。這小故事啟發我們，在全球大隔離之際，愛不必然是做大事。

在剩餘的四旬期，讓我們互勉，在天主的浩瀚慈愛中成長，發揮同理心和慈悲心，除了最基本加強和家人善意溝通、建立家人之間的關懷與了解之外，時常為台灣和全球正和病毒奮鬥的病人、家人及喪亡者祈禱，此外，我們勇敢、慷慨的支援有需要的鄰居、親友，特別是給第一線的醫護人員、檢疫人員、大眾交通的服務人員感謝和鼓勵，他們是大眾安全的把關者，需要得到支持。還有，許多孤獨的人、長輩、中低收入戶、移工，會被疏忽，缺乏資源、求助無門，更是我們關心與支援的時機。

只要我們信賴天主，向天主開放，天主藉著全球防疫，引導我們領悟生命除了天主，世上沒有什麼是必要的，藉著強化和天主的親密關係、以及投身承擔弟兄姊妹的痛苦和需要，我們才能活出天主所賜予的豐富生命。

## 面對新冠肺炎疫情苦路默想

■文／程若石神父

面對這一波新冠肺炎的猖獗疫情，普世教會陸續做出非常時期的因應防護措施，以保護每位天主子民的身心靈，台北總教區也在3月20日宣布全面停止主日彌撒、平日彌撒及堂區各項團體活動，包括四旬期內每周的拜苦路，感謝程若石神父特別撰寫了〈面對新冠肺炎疫情苦路默想〉，幫助無法到聖堂拜苦路的教友們，在家自行拜苦路時，可作深思反省與默想，以虔敬的心祈禱，善度四旬期，進入聖週。 ~編者

### 第一處：耶穌被審判死刑

反省：我們每人也都在新冠肺炎疫情前受審或被驗，判為陰性或陽性。

### 第二處：耶穌背十字架

反省：新冠肺炎疫情之害，人人平等，無論是富是貧，是壯或弱，同樣受苦，同樣威脅，同樣背負。

### 第三處：耶穌第一次跌倒

反省：第一次跌倒絕對是印象深刻，也特別傷痛！史上這強大的新冠肺炎病毒，可能也是百年來造成人類第一次這樣的衝擊，影響深劇，發人深省。

### 第四處：耶穌途中遇母親

反省：母親永遠忍受不住孩子的傷痛與煎熬，感謝聖母在新冠疫情中，一直陪伴我們。

### 第五處：西肋乃人西滿幫耶穌背十字架

反省：多少醫護人員、海關人員在第一線辛苦，就是為我先承擔風險與傷痛；特別感

謝防疫第一線團隊。

### 第六處：韋洛尼加為耶穌拭面

反省：看到別人辛苦、痛苦、病苦，要有慈悲的心與行動；不要任意給生病確診者或可能感染者貼標籤，而該以慈悲對待。

### 第七處：耶穌第二次跌倒

反省：在疫情造成的恐慌中，一下缺口罩，一下缺酒精，一下缺衛生紙，一下缺泡麵、罐頭……新冠疫情並未減緩，而是仍有第二波的攻擊，挺住、撐住！天主仍會使我們從跌倒中再站立起來。

### 第八處：耶穌安慰耶路撒冷的婦女

反省：不要在疫情時，只在意自己的需要或自我的傷痛。

### 第九處：耶穌第三次跌倒

反省：長時間一再的不足與軟弱，使自己肉身會困乏與無法支撐，但這並不代表失去信心或放棄希望。

### 第十處：耶穌被人剝去衣服

反省：新冠肺炎疫情把我們人類自認外在可以保護的功能，整個擊破，使人的軟弱與有限，真正露出原形，明白展現在世上。

### 第十一處：耶穌被釘在十字架上

反省：世衛組織所列新冠肺炎常見症狀，依序為發燒、乾咳、乏力、咳痰、呼吸急促、肌肉關節痛、咽喉痛、頭痛、寒顫、噁心嘔吐、鼻塞、腹瀉、咳血、結膜充血……這就是釘在十字架上！請為病患祈禱。

### 第十二處：耶穌死在十字架上

反省：嚴重時，有些人會出現呼吸困難，甚至可能進展至呼吸道窘迫症候群，或多重器官衰竭、休克等，最後死亡；請為所有因新冠肺炎而死亡者的靈魂祈禱。

### 第十三處：耶穌屍體從十字架卸下

反省：疫情終究要結束，祈求賴天主助佑，世界秩序傷痛能夠儘速平息與恢復。

### 第十四處：耶穌葬於墳墓

反省：不只靠疫苗的發展，更在於天主的意願，使新冠肺炎疫情能葬於墳墓；祈求天主大能，使人因新冠肺炎疫情埋葬後，能得到真正悔改與信賴天主的新生命。

願天主降福我們，保護我們，賜我們平安！



## 痛苦中生出的喜樂 和為貴神父殯葬禮典

■文／依納爵基督生活團 圖／萬文郁



▲和為貴神父在頤福園安養，學生們時常前去關懷探望。

輔仁聖博敏神學院頤福園於3月21日上午8時，緩緩開出了靈車，載著和為貴神父的靈柩抵達聖家堂，棺木簡樸，完全符合耶穌會士的精神，聖堂外特別溫馨的是，和神父在西班牙的家人為他準備的花籃。為防範新冠病毒，這台殯葬彌撒在高規格防疫措施下照原訂計畫進行，眾多無法親臨現場的教友，以線上直播的方式參與，這是個痛苦中的抉擇。

殯葬彌撒開始前，先播放了紀念和神父的影片，讓大家一起追思懷念他；殯葬彌撒由耶穌會中華省的省佐墨朗神父主持，詹德隆神父和穆宏志神父共祭，李克勉主教、劉丹桂主教及逾30位共祭神父都戴著口罩、披戴紅色領帶共祭，紅色祭披十分醒目，或許代表著這個禮儀的基調：「痛苦中生出的喜樂！」

彌撒由穆宏志神父講道，幾十年來穆神父與和神父在神學院會院中同居共處，晚飯後常一起散步，互為知交；穆神父將和神父的一生與耶穌基督結合在一起，首先是和神父誕生的年代，正值西班牙內戰，每一家人都有生離死別的故事，是痛苦的，但和神父的誕生卻是這一

家人的快樂。就像耶穌的誕生是痛苦的，但卻是人類的快樂；耶穌12歲在聖殿走失，著急尋找的父母親是痛苦的，但見到耶穌在聖殿中和經師們談話卻是快樂的。身為家中獨子的和神父當初要進耶穌會修道，為他的家人來說，是痛苦的，但日後在初學院、在晉鐸歡慶中，見到和神父與眾人同在的快樂，也就接受而快樂了；和神父也念了很久的書，看起來沒有很大的意義，但他卻用他所學的專業，為許多人帶來快樂。

穆神父也談到和神父生命的最後階段，他從醫院回來住在頤福園，我去看他，他第一句話對我說：「準備走向回到父。」他整天手裡握著一串念珠，他也要我到他的房間拿發願時所領到的基督在十字架上的苦像，我立刻去拿，因為我知道那十字架為一個病中的耶穌會士意義重大；他就這樣過了那段時間，慢慢地走向天父，實行了每天在彌撒中所祈求的主耶穌再來！他的路到了終點，我們今天與基督一起慶祝他的死亡與復活，我們高興地慶祝我們的弟兄已經到了父那裡，我們得到了鼓勵，為了繼

續喜樂過我們的生活，繼續不斷的活出在痛苦中生出的喜樂。

彌撒後，由李克勉主教主持告別禮，聖詠團由輔仁聖博敏神學院的學生組成，瞻仰遺容時，由依納爵基督生活團獻唱，大家都誠心表達對和神父的敬意與感謝。彌撒結束後，靈車立即前往彰化靜山耶穌會墓園，在那裡已有中南部的耶穌會士、神修小會及基督生活團的成員數十人等待。下午14時30分禮儀開始，由詹德隆神父主持安葬禮，耶穌會修士們將靈柩放入墓穴，參禮眾人一一投入鮮花，3時整封妥墓穴；和神父的遺體與其他數百位在台灣服務過的耶穌會士安眠於此，而他已在天堂帶著微笑繼續陪伴我們！

## 耕耘上主心田的和為貴神父

和為貴神父 (Fr. Alfonso Arcay S.J.) 1938年生於西班牙拉科魯尼亞 (La Coruña)，位於西班牙最西北被稱為世界盡頭 (Finisterre) 的地方，緊鄰聖雅格朝聖古道的終點。家中有父母及兩位姊妹，Alfonso排行老么；父親經營家具店，深受信任的么兒原本是父親心目中接掌家業的繼承人。

中學至大學預科的7年歲月，就讀聖母昆仲會 (Marist Brothers of the School，或稱聖母瑪利亞的小兄弟。1817年於法國創立的修士修會) 所創辦的中學，無論是上課、下課打球、課外活動……都有修士們陪伴的身影，潛移默化了Alfonso的信仰生活。高中時接觸耶穌會，參加聖母會 (基督生活團的前身)，逐漸被耶穌會的聖召吸引，1956年，Alfonso於18歲時加入耶穌會。

1963年，Alfonso與另外兩位會士被派遣到遠東，在那交通極不發達的年代，必須抱著此行再也不會回鄉的決心。3位會士中，1位前往泰國，1位醫生會士前往台灣，Alfonso則被派到越南。到了越南5天後，收到遠東省會長的信：「越南需要一位醫生，如果在天主前沒有特殊的理由，是否能夠與台灣的醫生會士交換？」就這樣，Alfonso被交換到台灣，並且接收了那位會士的名字——和為貴。

學習華語、在內思工校教書及擔任足球隊教練、研讀神學，和修士熱血地揮灑他的青春。1967至1970年，他在輔仁聖博敏神學院讀書時，曾與兄弟們組織足球隊和籃球隊，參與輔仁大學系際盃球賽，蟬聯3年全校足球冠軍、兩年籃球冠軍及1年亞軍的輝煌戰果，當年的球隊主力球員還有王秉鈞修士和陸達誠修士。

1969年，在台北聖家堂領受司鐸聖職，1973至1976年至羅馬額我略大學研讀心理學碩士，師從Fr. Lulla，歷經嚴格的心理學及輔導訓練，同期的詹德隆神父及後期的孔達仁神父成為台灣牧靈心理輔導的先驅。此後，心理成長與靈修整合的牧靈方式，成為和為貴神父一生最重要的使命。

他曾在高雄四維文教院服務、於神學院教授牧靈心理及靈修培育等課程、出版《培育的藝術》專書、為台灣及大陸修道人的培育貢獻心力、帶領神操及避靜、陪伴神修小會及基督生活團、與眾多教友、非教友及同工們牧靈談話，直到80高齡仍平均一天接受4至6小時的約



■文／天主教耶穌會  
圖／耕莘文教基金會

談。由於性格沈穩、負責與親和，多年來也被賦予耶穌會行政職務，包括：理家、院長與區會長等。

2018年6月，和神父得知罹患膽管癌，平心接受治療，2020年初開始於頤福園安養。安養期間，他手中隨時緊握念珠，期許自己要緊緊把握的不是一口氣息，而是耶穌基督。不久前，和神父

夢見自己到了天堂，在天主的懷抱裡非常幸福喜樂。醒來後發現原來是一場夢，心中不免失望。但他說：「我還是要對天主的計畫完全說『是』，希望沒有一點『非』。」

和為貴神父人如其名的在台灣這塊土地超過半個世紀，他以慈父的心聆聽來談者的心聲，用溫柔深切的同理，鬆動鐵石的心，再以聖言融入其中，澆灌滋養，讓天主在人心撒下的種子得以生根發芽，結出果實。

和神父，謝謝您持守聖德到生命的終點，讓我們親眼看見——善牧走過人間！

(本文摘錄自《耕耘上主心田的和為貴神父》即將出版，敬請期待。)

# 旗山聖若瑟堂歡慶建堂一甲子

■文·圖／曾婉玲

旗山聖若瑟天主堂3月22日上午舉行開教65年、建堂60年慶，暨委內瑞拉籍山友德修士的收錄禮，墨西哥籍康久望修士和菲律賓籍歐培德修士的領受讀經職，可謂多喜臨門；為避免新冠病毒群聚感染，體恤教友，破例沒邀請友堂共同歡慶，也婉拒了親友、教友慶賀團，難得在大慶典中，僅數十人參禮，讓司祭團、輔祭團與教友比率相差無幾，是個讓人難忘卻不失莊嚴隆重的慶日。

1961年3月21日高雄監牧區升格為高雄教區，原本於今年3月21日

在真福山舉辦「慶祝高雄監牧區升格為高雄教區」開幕彌撒，一直接續到明年3月21日的60年慶系列活動，因疫情緊繃，臨時取消群聚活動，改成各堂區自行舉辦開幕禮，在堂區內以螢幕投影播放劉總主教預錄的「慶祝高雄教區成立60周年開幕禮致詞」，唯獨旗山聖若瑟堂很榮幸，劉總主教親臨主禮建堂60年慶，也給了大家一個小驚喜，親身呈現高雄教區60周年開幕致詞，講述了寶貴的天主教福傳史。

感恩聖祭由劉總主教主禮，聖

若瑟堂主任司鐸龔寒山神父、副本堂杜沛良神父、澳門修院田播善院長襄理，共祭司祭團進堂後，劉總主教即在致候詞呼籲大家：

「為遏止病毒祈禱，要懺悔自己，共同想辦法平息在全球肆虐的新冠疫情，新竹教區率先停止彌撒，台北總教區也已宣布全面停止，高雄教區目前還在觀望疫情發展，四旬期內，希望大家要加倍行愛德、祈禱、反省和默想，奉獻更多時間給天主，與天主交談。」

劉總主教也在講道中強調：「我們一定要繼續福傳使命，培育聖召，現在神父不夠，都需管理很多堂，沒有聖召，很多事都很難做，我們要更加深祈禱，讓這裡繼續成為聖召的培育地。」

道明會玫瑰省會士戴剛德神父在1955年首先到旗山開教，1956年第一批慕道者領洗，1957年建小教堂，1959年建現在的大聖堂，

並以「聖若瑟」為主保，教堂是哥德式建築，屋頂上矗立耶穌態像，與道明會士開教有關，外牆左側為聖道明像，右側為聖方濟像，一樓設立醫療所，由道明傳教修女會負責，二樓是教堂，1964年修女們遷往屏東三地門少女城，結束醫療所；接任的本堂神父在聖堂旁，試圖再設一間醫院，可惜因缺乏醫生而關閉。1982年，道明會與五塊厝互換，旗山聖若瑟堂遂由高雄教區管理；1992年，救主之母教區傳教修院設立在此，首批來台修士有12位，堂區主任司鐸同時兼修院院長，修院從第一批利慕華與康伯鐸兩位神父晉鐸以來，至今28年共培育出33位神父，目前還有14位修士在培育中。



▲聖若瑟堂歡度60堂慶，喜迎聖召，前排左起：收錄禮山友德修士、讀經職康久望修士及歐培德修士，與司祭團合影。

# 台中教區說故事 拚福傳

■文／黃琪珊 圖／張念慈

由台中教區媒體傳播委員會所主辦的第1屆「天主教堂區特色故事」影片徵選活動，已經在3月10日於教區網站公布結果，由《青年徒步朝聖》影片榮獲第1名（見下圖），第2名為《聖·慢慢中興》，第3名則是《棋藝恩典》，所有徵選影片都極具福傳特色，創意十足，值得學習。

舉辦這個活動發想於教區媒體傳播委員會的委員們相信，傳遞天主教精神的最好方式之一，是將每個教友、每個堂區，每個令人感動的故事說出去。儘管跨世代的想法、生活方式或有差異，但天主的愛會透過地上的人與教會，讓每個充滿愛的故事被活出來。因此，希望透過堂區特色故事甄選，每個人都能是「好攝手」，將身邊的好故事、堂區的特色記錄下來，不僅彰顯天父精神，更讓每一個動人的故事被訴說、被傳遞，屬於每一個堂區的特色，因而被認識與記憶。

媒體傳播委員會早在今年1月甄選活動開跑之前，就於去年4月舉辦了「影音初階入門課程」，邀請劉適雄教授結合時下流行，藉由基本概念說明，讓菜鳥也能一手

掌握成為公民記者，記錄並分享堂區內的大小活動。

之後，在9月又舉辦了「進階實作課程」，透過電腦的實際操作、視頻概念的了解、影音必殺技分享，讓大家成為後製作業的「神剪手」；同時，委員會也成立了影音群組，學員可隨時上傳自製影片或提問，老師也不藏私地給予建議和解答。

這次徵選活動，委員會邀請專業老師參與評審作業，12位評審也都提出了中肯意見，《青年徒步朝聖》之所以脫穎而出，在於主題設計貼切，取材豐富，攝影和分鏡十分流暢，內容活潑，極生動地傳遞信仰，整體呈現出的真實與感動，很不容易。

其他參賽作品也都能看到每支影片背後製作團隊的用心，若能增加收錄現場觀眾臨場感、更完整敘述故事、強烈表達出主題、配合內容做豐富的分鏡運轉，影片會增色更多。

雖然此次參與徵選的影片並不多，希望大家在影音製作能力愈趨成熟之後，可以更勇敢地挑戰嘗試，成為最佳公民記錄者，大家一起飆創意，拚福傳。



◀台中教區青年福傳熱火炙旺，以《青年徒步朝聖》影片勇奪第1屆「天主教堂區特色故事」徵選第一名。

## 神學院招生說明會

### 輔神 大學制 研究所

2020  
招生

**日期：**2020年4月18日(六)  
上午10:00-12:00

**方式：**線上直播(網路報名4/15止)

**洽詢：**02-29017270分機259

**Email：**[tmdo.fj@gmail.com](mailto:tmdo.fj@gmail.com)

**大學制**  
招生系組|神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)  
報名簡章|請至輔神網站 <https://theology.catholic.org.tw/bs/>  
報名日期|即日起至2020年7月15日止  
考試日期|2020年7月10日(五)第一梯次·2020年8月7日(五)第二梯次

**研究所 | 申請入學**  
報名通訊|24255 新北市新莊區中正路514巷103號  
天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處

洽詢電話|(02)2901-7270分機 504、259  
報名信箱|[ts0023@mail.fju.edu.tw](mailto:ts0023@mail.fju.edu.tw)

輔仁聖博敏神學院

FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINO

# 大聖若瑟瞻禮 聖功醫院院慶

■文·圖／凌寬薇修女（高雄教區聖功醫院院牧室）

聖功醫院1949年在台復院，轉眼間已在南台灣駐足，走過了71年的醫療傳愛歲月，醫院以大聖若瑟為主保，因此3月19日也是聖功醫院的院慶。由於新型冠狀病毒疫情升溫，站在第一線的醫護及防疫人員也格外辛苦，這段期間，所有大型活動均暫緩，期能將感染率降至最低。今年，聖功醫院院慶的慶祝方式，由院長楊儀華修女在慶祝大廳致詞後，帶領在現場候診的病友及陪伴家屬一起誦念〈向聖若瑟祈禱文〉，也在祈禱意向中加入祈請大聖若瑟為全球新冠肺炎疫情早日平息的意向而轉禱。

院牧室特別準備了一棵祈福樹，邀請大家寫祈福卡掛在樹上，希望透過大家發出的慈愛及互相疼惜之心，互相打氣支持，給予正能量。

聖功醫院企畫組籌畫了設計「疫」起抗疫系列活動，邀請大家參與防疫趣味面罩設計，以及親子防疫影片比賽，此次參賽者共有15件作

品，經評審小組評選給分後，於院慶當日公布得獎名單並頒發獎金、獎狀。防疫工作刻不容緩，辛苦又沈重，這個別開生面的設計比賽，的確讓大家換個角度與心情，發揮創意，看到每件作品的巧思，不禁令人會心一笑。

聖功醫院也特別準備院慶喜糖袋，分送給到院門診的民眾及陪伴者，袋內還有一張大聖若瑟的聖像，拿到小禮物的民眾都感受到教會醫院的溫馨與喜樂。讓我們再次為各地的疫情災害獻上衷心的祈禱，祈求天主的大能帶領我們走過這段黑暗的低谷，讓我們向所有防疫工作團隊獻上由衷的感謝，祈主賜福大家。



▲寫好祈福卡，掛上祈福樹。



▲聖功醫院慶祝71年院慶，全院上下齊心祈禱。



▲大家戴上創意口罩，一起拚防疫！

## 請為阮秀美修女通功代禱

瑪利亞方濟各傳教修會阮秀美修女於3月15日晚安息主懷，享年76歲。

阮秀美修女生於1944年2月15日，於1957年在聖德肋撒堂領洗，1960年入讀澳門的聖羅撒女子中學當走讀生，1966年加入瑪利亞方濟各傳教修會；同年底，轉到香港馬鞍山當初學生。1972年阮修女赴台灣接受培育，1976年畢業於天主教輔仁大學中文系。

自台返港後，阮修女首份職務是在觀塘牧民中心工作；1977年於聖德肋撒堂誓發永願，1979年於英國倫敦會院學習英文；1994年獲香港大學哲學碩士學位，研究瑪利亞方濟各傳教修會在華的傳教歷史。

阮修女是媒體福傳重要推手，從2005年起，出任《公教報》總編輯長達15年，深耕於媒體工作的培育幅度，曾任教區視聽中心顧問及節目主持，在媒體福傳上貢獻卓越。

阮修女以所學專長及潛心研究，先後出版了《教理淺嚐》（三冊）、《人人講耶穌》和《零距離耶穌》多部著作，並親自推行寫作培訓班，在媒體福傳上培育許多人才，成為天主所用的器皿。



在教區層面，阮修女推動全人成長和夫婦培育更盡心盡力；曾擔任教友總會助理神師、教區教友培育委員會執行秘書、教區婚姻與家庭牧民委員會成員等，亦於九龍聖依納爵小堂教授慕道團多年，牧靈心切。

阮修女亦戮力推動青年培育及深耕家庭信仰，與同工致力於「Choice抉擇成長營」、「夫婦懇談會」及「婚前懇談會」等事工；身為婚前懇談會神師，她在個人及婚姻、家庭事工的培育上，著重生命的分享，細心並耐心地聆聽每個人的心聲，關顧信徒在婚前、婚後各階段的成長；阮修女更以身作則推廣青年牧民事工。阮修女在離世當天，仍殷殷叮囑教友們要不斷祈禱，捉緊天主、跟隨天主、信靠天主。

香港教區已於3月26日在世界殯儀館地下世界堂安設靈堂，供瞻仰遺容；3月27日舉行殯葬彌撒，親屬及修會修女們參禮恭送。懇請神職、修女、主內弟兄姊妹主前代禱，祈主收納她的靈魂早歸天鄉，息止安所。瑪利亞方濟各傳教修會感謝眾人對阮秀美修女的愛戴及關懷，願上主祝福眾人。



## 烏來法蒂瑪聖母朝聖地 整修天主堂募款需要您

台灣地震頻繁，地層的擠壓位移，讓烏來法蒂瑪朝聖地將近50年歷史的教堂長年受損，亟需重新整建修繕，需要教友們慷慨幫助。

聖堂的牆壁防水功能逐年銳減，以致外部的雨水與濕氣，隨著牆壁縫隙進入室內，造成聖堂積水不堪；聖堂的屋頂毀損破裂，加上多處牆面出現裂痕，屋頂一遇雨水洗禮，就不斷地漏水，造成極大困擾。

烏來天主堂為提供教區、朝聖團體、堂區活動服務及福傳工作，修繕工程刻不容緩，為能使朝聖者享用更安全、更清淨的空間，朝聖地在台北總教區核准下，展開募款活動，整修經費初步估計約需新台幣80萬元。

適逢景氣寒冬，疫情不斷升溫，募款誠屬不易，敬祈關懷在人間建立上主庭院的天主子民及教內外好友恩人們，慷慨解囊，一起為我們的朝聖地整建工程努力；重現她的莊嚴神聖，永續福傳使命。

願天主保佑大家健康 平安 順利  
也歡迎大家抽空來參觀、朝聖、祈禱。

烏來天主堂主任司鐸 杜仁神父  
暨傳協會全體敬上

感謝您支持烏來法瑪聖母朝聖地

郵局劃撥帳號：10647145

戶名：財團法人天主教會台北教區

【通訊欄註明：為烏來天主堂整修奉獻】





## 他們要瞻望他們所刺透的

文／陳科神父

(主教團秘書長)

伯多祿宗徒說：「愛德遮蓋許多罪過。」(伯前4:8) 因此，天父在基督內無限的愛，遮蓋了世人無限的罪過。十字聖架之所以成為救贖的工具，首先，並不只是因為基督受了多少苦，而主要是基督的愛很多。所以，當聖若望宗徒看到血和水從耶穌的肋旁流出，他視為一個天主對世人的愛的可見記號，以及基督對祂的新娘——教會的愛，藉著聖洗聖事的水，和聖體聖事的血，給予她生命。

### 耶穌聖心真愛泉源 教會重要寶貴敬禮

教宗本篤十六世在《天主是愛》勸諭裡作了一個有關基督被人刺透的肋旁的默想，基本上，他是重述教父們的教導：「祂在十字架上的死亡表達了天主相反自己，祂交付自己，能給人新的生命，能拯救人：這就是愛人最徹底的方式。注視若望所談到的基督耶穌被刺透的肋旁(參閱若19:37)可以幫助人理解本通諭的出發點所說的：『天主是愛』，是在十字架上可以去默觀這一真理。應該從那裡開始，現在可以定義愛是什麼，從這個目光開始，基督徒找到他的生活以及愛的方向。」(《天主是愛》，12)。教宗本篤十六世的意思是說，如果我們要明白什麼是真正的愛，我們只要瞻仰耶穌在十字架上被刺透的肋旁；在十字架上，我們會找到真愛的最高標準和來源。

耶穌聖心是真愛的唯一泉源，所以，耶穌聖心是教會裡一個重要和寶貴的敬禮，而教會歷史告訴我們，每逢教會遇到一些時代性的困難或大轉變，耶穌聖心都會向一些特選人靈顯現，像瑪加利大亞拉高修女和傅天娜修女等，透過她們提醒眾人要投奔於祂的聖心，並同時重新恢復敬禮耶穌聖心的習慣，尤其是個人和家庭團體的敬禮。

### 若望與聖潔如對話 同感耶穌聖心之美

在耶穌聖心顯現的特選人靈，其中一位早期出生於德國的聖潔如(St. Gertrude, 1256-1302)，她不只得到耶穌聖心的顯現，她也得到若望宗徒的私人啟示。有一次，在念若望宗徒的慶日晨禱時，耶穌在祂心愛的若望宗徒陪同之下向聖潔如顯現，並指定若望宗徒作她的守護者。在神視中，若望宗徒站在耶穌的左邊，聖潔如站在耶穌的右邊，象徵兩人都在耶穌聖心的聖所裡。

兩人展開一番對話：「上主心愛的宗徒，耶穌聖心優美的跳動聲令我的靈魂歡躍。在最後晚餐時，聖心優美的跳動聲有令你的靈魂歡躍嗎？」

「是的，我有聽到，而且聖心優美跳動聲的甜蜜滲透到我靈魂的中心。」

「那麼，為什麼你在福音裡談論得這麼少有關耶穌聖心的秘密？」

「我的使命是記載有關永恆的聖言……，而耶穌聖心令人歡躍的跳動聲和聖心甜蜜的語言是保留給後代的人，等到世界經歷過時間的考驗，世人對天主的愛變得冷淡，耶穌聖心甜蜜的語言能再次點燃人心。」

### 教會特定慈悲主日 祈禱散發屬靈力量

1673年，同樣在若望宗徒慶日的那天——12月27日，耶穌向法國的聖女瑪加利大亞拉高顯現，指著自己被愛火籠罩著的聖心，向她說：「我的聖心充滿著對世人的愛，無法再控制它的愛火。我必定要向人類啟示我聖心的寶藏，為拯救人類於永死。」自此，耶穌聖心不只是教會裡的敬禮，也成為一個禮儀的慶日。當時整個歐洲教會仍在馬丁路德(1483~1546)宗教改革的重大衝擊之下，信仰生活受到嚴重的破壞，直到今天；基督的奧體分裂了，而很多教友離開了天主教教會。

1931年，耶穌顯現給傅天娜修女，召叫她成為天主的慈悲的宗徒和祕書，要她推動救主慈悲敬禮，並告訴她，教會要定復活節第二主日為慈悲主日，以慶祝救主慈悲。傅天娜修女在她的日記裡寫道：「那天晚上，我在我的小房間裡時，我看見主耶穌：祂穿著紅色的長袍，右手舉起做降福的姿態，左手放在胸前，從那裡流射出兩束光芒：一束紅色，一束白色。我靜靜地雙眼凝視著主耶穌，我的靈魂充滿敬愛之情，而且極大歡喜，過了一會，耶穌對我說：『按照妳現在看到的，第一張像，題上詞：耶穌，我信賴祢。』」傅天娜修女曾預言過會有世界大戰，她1938年10月5日去世，和主耶穌一樣，享年33歲。1939年，第二次世界大戰就爆發了。

我們不需要主耶穌向我們每一個人顯現，為得到祂聖心的降福和許諾過給敬禮聖心的人的種種恩寵。因為這是聖女潔如、瑪加利大亞拉高修女和傅天娜修女，還有其他不少的聖人和神祕者的任務：就是要其他所有的人認識耶穌聖心。我們要做和能做的，是敬禮耶穌聖心，向耶穌聖心祈禱——發自內心的祈禱，讓自己與被人刺透肋旁的主耶穌心心相印，讓祂的愛火燃燒我們的心，使我們的心充滿聖心的愛。

### 人因犯了罪而受苦 歸於灰土自謙自卑

發自內心祈禱的力量，不是軟弱，能使靈魂

因耶穌的愛、聖母瑪利亞和諸聖轉求的功勞，像電流從陽極流向陰極一樣地散發屬靈力量；為別人的靈魂祈禱永遠都不會是徒然的，上達天主台前的祈禱力量，會因天主的旨意充滿宇宙，成為正面的力量。福音告訴我們，耶穌自己常常祈禱，也要求祂的門徒們不斷地祈禱。

四旬期開始的第1天是聖灰禮儀星期三，聖灰禮儀中，主禮會在我們的頭上撒聖灰。在《舊約》裡，灰土和撒灰在頭上的動作，都有特別的意義。在《創世紀》3章19節，原祖犯了罪之後，上主對亞當說：「因為你是由土來的；你既是灰土，你還要歸於灰土。」這是在撒聖灰的時候用的一句話，灰土象徵死亡。意思是說，人因犯罪，所以要死，不只要死，而且又要受苦。每一個人誕生之後都會死，要歸於塵土。在聖灰禮儀星期三領聖灰，是提醒我們世人死和受苦的原因，因為人犯了罪。

然後，《約伯傳》幫助我們了解灰土的另一個意義，約伯發現自己無法了解上主高深莫測的計畫的時候，祈禱向上主說：「我收回我所說過的話，坐在灰塵中懺悔。」(約42:6) 因此，灰土不只象徵死亡，灰土也有自謙自卑和懺悔的意思。

### 穿上苦衣真心補贖 專注祈禱為人轉求

同樣地，在《達尼爾先知書》9:3，儘管達尼爾先知是一個正直的人，但他為自己被天主懲罰的人民求天主寬恕時說：「我面向吾主天主，以祈禱、懇求、禁食、穿苦衣，頂灰塵。」在《舊約》裡，猶太人禁食、頭上撒灰塵，並穿苦衣(因為苦衣是用粗糙的布做的，令人穿了很不舒服)，意思是說，要進入一段專心祈禱、用心克苦和真心作補贖的時期，並在天主面前承認自己可憐——有一天會死。

在《舊約》的天主子民，知道自己像亞當一樣會死，所以自謙自卑和懺悔的時候，做法像約伯一樣，並像達尼爾先知一樣地替犯罪的人轉求天主。在《舊約》裡，為人轉求最美的例子，應是艾斯德爾女王。她嫁到了波斯王的宮殿，知道自已的民族面臨殺身之禍，所以祈求天主大發慈悲，保佑自己的同胞：「艾斯德爾王后，自覺也有死的威脅，於是投奔到上主前；脫去華服，穿上悲傷哀悼的衣裳，頭上撒上灰塵和糞土，以代替貴重的香膏，嚴厲刻苦肉身，頭髮散垂，毫無裝飾，向上主以色列的天主祈禱。」(艾補錄丙:10)

衣服不只代表一個人的身分地位，衣服也是與活動有關：運動的人就穿運動裝，在彌撒中當輔祭的就穿輔祭服……穿上苦衣，就表示真心真作補贖。(待續)



▲中華道明會會長季安士神父與君王會區會士們合影



▲尤間運神師主禮宣發聖願後，與原住民會區會士們歡喜合影（原住民會區提供）

# 在俗道明會喜連來 宣發暫願及永願

■文·圖/曾婉玲

台灣地區天主教會在俗道明會的28個會區之一「君王會區」，於3月15日上午，在鳳山耶穌君王堂舉行13位會士宣發永願禮，恭請中華道明會季安士會長主禮，「君王會區」指導神師徐清賢神父、在俗道明會現任省會長陳壬汝姊妹，甫於3月14日選出的新省會長陳秀瑛姊妹（將於8月舉行交接禮），以及其他會區代表數十人參與，共同見證這隆重又喜悅的一刻。



▲中華道明會會長季安士神父，主禮君王會區13位會士宣發永願。

同時段，原住民區也在屏東佳平法蒂瑪聖母堂，舉行「加播會區」的3位初學、1位宣發暫願；「來福會區」有1位發暫願、2位發大願，由台灣在俗道明會總神師尤間運神父主禮。

接下西班牙道明會在台福傳使命的「中華道明會」，目前有36位會士，季安士神父為會長。道明會大家庭中，第一會為神職、第二會是修女、第三會則是平信徒身分的在俗道明會士。

由信友組成的台灣在俗道明會，現有28個會區，827位會士，總神師是尤間運神父；入會者需望會6個月、初學1年、暫願3年，5年後才能宣發永願，成為正式會士，每位會士都有一件自己的道明會會衣，直至離世都可穿著。

在俗道明會有別於其他道明會大家庭之聖職宣道男修會、默觀隱修修女會、入世傳道修女，是可以有自己的婚姻和職業，終生奉行使徒生活、神修生活，服從所宣發的聖願，活出

道明精神。

禮成後，在君王會區會士們團聚共融，季安士會長致詞時，一再呼籲會士們要牢記道明會的精神，季神父誠懇地說：「宣講是我們的使命，除了對內、對外宣講耶穌的福音，也要多祈禱，多讀經。大家不要只有聚會、吃飯，要想一想有何規畫我們的使命，要努力去做，沒有做到的事，會區和會區之間要多溝通、多互動、多合作，有些事可以幾個會區聯合完成。」他也提醒所有會區：「明年2021年是聖道明逝世800年，我們台灣會區要看看如何規畫紀念。」

參加了鳳山耶穌君王堂宣發聖願禮後，季安士會長、陳壬汝姊妹及陳秀瑛姊妹連袂前往屏東原住民會區，繼續關懷原住民會區的宣發聖願禮，他們都是為光榮天主，追隨聖道明精神與使命的會士們，馬不停蹄、任勞任怨讓人感動。

# 台東聖母醫院烘焙愛的暖流 祈福蛋糕 拚防疫兼作公益！

■文·圖/王君玉（台東聖母醫院公關室）

台東聖母醫院用「修女祈福蛋糕」搭起愛之橋，富有的人在橋的這邊，需要幫助的貧病者在橋的另一邊，經由這座橋，有更多需要被照顧的人，獲得台東聖母醫院的愛心服務。

新冠病毒疫情延燒多時，大環境經濟休閒活動受限，台東聖母醫院的捐款收入也大受影響。守護偏鄉貧病弱勢，需要許多愛心人持續以愛的行動幫忙最需要關懷的人。

配合中央流行疫情指揮中心政策，宣導正確防疫觀念，勸導民眾減少外出群聚，訂購聖母健康農莊產品，宅配免運費且貨到付款，讓大家可以不用出門，也能在家安心享受美食，吃得健康，自然鞏固免疫防護力。

延續健康飲食「從土壤到餐桌」的理念，修女祈福蛋糕（馬芬）及香藥草茶的製作原料，均選用當季在地的農產。在香蕉盛產的季節，主打「鮮採香蕉遇上純濃巧克力，迸出絕妙的

幸福好滋味！」這款充滿濃情的香蕉巧克力修女祈福蛋糕，有著滿滿的愛，每位參與夥伴，無論是香蕉小農，香藥草園丁，全食物烘焙坊的師傅們，以及受理訂單處理包裝出貨的客服夥伴們，都是以最誠摯的心意與態度，在每個環節上貢獻自己，讓愛心人吃得安全又安心。

個體的行動雖微小，但內涵其中的愛與祝福卻是無限。大家的每個動作，都不單是機械式慣性的重複工作，更是發自內心的祝福與祈禱。

我們祈求全球各地的疫情盡速平息，第一線防疫人員的身心靈獲得足夠的支持，病者早日康復，逝者得息止安所，還有許許多多因這次疫情而深感恐慌害怕，焦慮失措的人，也能平靜安定下來，重新獲得面對生活的勇氣和力量。

願所有需要被照顧的人，透過台東聖母醫院全方位的照顧服務，都能獲得所需的資源與關愛。



▲聖母健康農莊的全食物烘焙坊，吃得安全又安心。

▶放入許多愛心的修女祈禱蛋糕，歡迎大家踴躍訂購。



特惠組 / 每組新台幣500元整（免運+貨到付款）【A·修女祈福組】【B·超值幸福組】  
歡迎點選連結，Google表單訂購：<https://forms.gle/aLks5eHTvf4sbtq89>  
電話專線：089-381-382轉888，感謝您與我們一同獻愛。

## 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於109學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳(A4一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為109年5月30日，

以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於109年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院109學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

## 財團法人樂銘文教基金會

地址：(231) 新北市新店區  
中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

e-mail: le.ming@msa.hinet.net

## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目：宗承、承詔、服火、葬位、各種禮儀、專業葬位、各項禮儀、專業葬位

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

## 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手  
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語  
不適用免費替換

每月只要17000元  
一天只要567元

一通電話全省服務  
電話及諮詢服務

富萬國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

## itai 一太 e 衛浴

改變生活就從浴室開始

誠徵 經銷商

10年防漏水保固 本衛浴產品投保1000萬產品責任險 最快4Hr快速安裝

整體浴室・淋浴拉門・衛浴設備  
每一樣都是嚴選中的嚴選

非凡新聞主播 劉程華 專業推薦

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

## 天主教台北友誼教友中心

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體  
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

**誠徵 青年牧靈人員**

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

**誠徵 秘書**

1. 親切、關心教會、相關經驗者尤佳。
2. 基本文書資料處理、基本會計記帳。

歡迎你/妳與我們聯絡  
聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

**【婚前工作坊】**  
走向紅毯的另一端  
未婚情侶隨時報名登記  
三對即可安排上課

**【答覆真道】**在困境中逆轉勝-走過生離死別  
潘美惠牧師 4/8~4/29 週三 7:30-9:30 pm

\***【MBTI 十六種性格型態工作坊】**  
05/16 週六 9:30~17:30  
MBTI 是當今最著名及權威的性格測試，本工作坊將幫助學員認識個人性格型態、並能實際應用於溝通風格、領導決策、兩性關係等生活各層面，進而能發展更完整的自我。

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

## 2天1夜特別聚會 玩轉團隊力 繩索培訓

領受祝福 分享喜樂

渴望會館・金級環保旅館

歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術・服務熱誠之  
**臺億環境服務有限公司**  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟻、鼠系統環境企劃  
**服務專線：(02)2555-6474**  
台北市西寧北路73號4樓

## 請捐款支持

誠摯希望您捐款贊助我們；入監教化的志工們進行志工培訓及福傳活動等經費，也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。

「**中華民國天主教監獄服務社**」  
需要您的參與支持，  
請持續您的愛德行動……

郵政劃撥捐款帳號：**31489749**

收款戶名：**中華民國天主教監獄服務社**  
台北市大安區樂利路94號  
電話：(02) 2739-2020 傳真：(02) 2737-0081

請務必在劃撥單上署名您的聯絡方式、地址、捐款類別，我們將於收到後為您寄上奉獻感謝狀收據。

天主教監獄服務社於1992年創立，社員近三百人，在全國53座監所進行教化福傳工作。  
在台灣眾多入監教化的宗教團體中，天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛，不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教監獄服務社 召集人 洪山川 總主教 理事長 薛紹虞 弟兄

**天主教監獄服務社**

# 戴著口罩去朝聖——土耳其之旅的深切省思

文／鍾碧玉（北投聖高隆邦天主堂教友） 圖／姜樂義



▲全程戴口罩朝聖，多了防護也加深省思。



▲流連於厄弗所遺址，想起《聖經》所載史實，如今都在眼前呈現。



▲聖母故居庭院中，形狀如鑰匙孔的受洗池。



▲聖母在厄弗所終老的故居，聖堂裡的聖母像是心靈寄託。



▲藍色清真寺與聖索菲亞大教堂毗鄰，宏偉壯觀。



▲聖索菲亞大教堂的壁畫深具神學意涵

早在去年8月間看到一個土耳其旅遊團行程列有聖母瑪利亞故居，就毫不猶豫地偕外子報名，且當下先預繳了團費訂金。雖然我們喜歡自助旅遊，但此番要在地廣人稀的土耳其，自行搭車朝聖想必很辛苦，抱著朝聖之心跟團走，也是另一種不錯的體驗啊！

## 四旬期朝聖 謹慎防疫省思默想

到土耳其旅遊最怕的就是長途拉車，全程3000公里，最高紀錄有一天車行600公里；好在搭巴士長途旅遊在車上可以慢慢誦念玫瑰經和祈禱，北投本堂朴圭雨神父曾說，四旬期應該每天念4串玫瑰經，我們在旅途中網路都很順暢，得以跟著「心田的農夫」一起做網路四旬期避靜省思。3月1日出發時，歐洲的新冠病毒疫情全球蔓延，我們無論在飛機上、巴士上，旅途全過程中，都謹記戴口罩、勤消毒、勤洗手，做好萬全準備。

台灣往杜拜飛行10小時，機上坐8成乘客，大家都戴著口罩；我們用酒精消毒座位把手、安全帶、電視螢幕、遙控器、折疊餐桌，還帶了塑膠手套，準備上廁所時使用，同團後座團員也準備了塑膠手套，大家都對防疫十分謹慎。

當天共有3個前往土耳其的台灣旅行團，杜拜機場除了台灣人，似乎沒有人戴口罩。杜拜轉機的4小時，不敢亂逛，乖乖地在候機室看圖書館借來的土耳其旅遊書，比對旅行社行程表，才發現行程中不只有我期待的聖母瑪利亞故居，還有2處基督徒受迫害的避難所，都是千年以上的教會古蹟啊！

杜拜搭機飛行5小時後，抵達土耳其第一大城伊斯坦堡。天氣晴朗、氣溫16度，配合好天氣，導遊臨時安排包船遊博斯普魯斯海峽。徜徉在中學地理課本讀到的歐亞交界處，欣賞橫跨歐亞兩洲的伊斯坦堡，海峽一邊是歐洲區，一邊是亞洲區，瞬間世界變小了。

## 行抵厄弗所 親炙聖母晚年故居

行程採逆時鐘方向繞行土耳其，第4天沿著愛琴海南下，路旁種滿了橄欖樹，一行抵達《聖經》記載的厄弗所（Ephesus），相傳聖母



瑪利亞晚年故居就在厄弗所附近山上，園區走道旁有各國語言的解說牌，可惜沒有中文，牌上記載著：「這片歷史聖地傳說是耶穌基督的母親瑪利亞最後居住的地方，耶穌被釘死在十字架上時，祂對門徒若望說：『看，你的母親！』若望宗徒從此陪伴著聖母瑪利亞，後因猶太人迫害而逃離巴勒斯坦，終老於此。」

在故居庭院地上有個鑰匙孔形狀的大洞，領隊說明是受洗池——象徵通往天國的鑰匙；樹蔭下，一尊深銅色聖母瑪利亞態像，俯視著前來朝聖的旅人；故居前有座大型戶外教堂，足以容納幾百人舉行感恩祭。故居室內不允許拍照，我跪在外間的跪凳上，向著祭台上的聖母媽媽誦念《聖母經》，並在聖地點燃蠟燭，請求聖母媽媽轉禱，求天主平息世間的疫病。故居旁沿著階梯下行，還有許願牆與聖泉，土耳其的水並不適合飲用，但這裡的泉水卻可以直接生飲。

聖母故居是在19世紀初，一位德國修女在神視中見到，口述後，有人寫成《聖母瑪利亞的一生》（The life of the Virgin Mary）一書，19世紀末專家們研究證實了這個地方，1950年教宗碧岳十二世依據教條的假設推論，提升此屋的神聖地位，教宗若望二十三世正式宣布此地為羅馬教廷承認的聖地。

## 古城居第一 驚鴻一瞥教堂遺跡

離開故居，接著參觀厄弗所遺址，《聖經》中有《聖保祿宗徒致厄弗所人書》，書中記載



◀石窟壁畫 ▲遠眺格雷梅露天博物館，其中建有男、女修道院。

聖保祿宗徒為外邦人，曾經3次出外傳教，揀選重要城市開始講道，在第3次出外傳教（主曆52-57年）期間，在厄弗所停留3年（參閱宗19：1-6）記載。此刻，站在厄弗所的遺址上，彷彿感受到2000年前榮景。

這片遺址在20世紀初陸續挖掘出土，是世界上最大的希臘羅馬古城，被教科文組織登錄為世界文化遺產。遺址的主要道路由一塊塊巨大的大理石鋪設而成，路旁有市集、神殿、劇場、圖書館、羅馬浴池等，甚至還有整排高級的大理石馬桶；領隊因而解釋：當時有錢的羅馬商人在此休息、上廁所，同時彼此社交、觀賞表演。走在挖掘出的古城遺址，想著聖母瑪利亞和聖若望宗徒隱居在後山上，是否也會來這裡逛街採買日用品？

前往遺址出口的路上，無意中看到一條岔路，指標上寫著Church，沒有註明距離公里數，計算還有10多分鐘才集合，我們快步前往，眼前呈現另一片遺址，匆匆拍照並拍了解說牌，仔細一看，原來是聖母瑪利亞教堂，主曆431年，厄弗所大公會議在此教堂舉行，該次會議確定了耶穌的神性和人性不能分割，並且確定瑪利亞是「天主之母」的名銜。看著1600年前美麗的遺跡，感謝聖神帶領，讓我們得以驚鴻一瞥這歷史上重要的教堂遺址。

## 熱氣球升空 造訪博物館地下城

行程第7天，感謝天主的厚愛，我們預定行程中的熱氣球，在黑夜中如願升空了，聽說之前



▲地下城耐人尋味，石窟教堂鬼斧神工。

連續5個陰雨天，熱氣球都無法升空。我們擠在容納28人的長方形籃子裡，隨著氣球的升高與旋轉，俯瞰著卡帕多奇亞廣袤大地與特殊的火山熔岩地貌，高空中看著日出東方，不停地在心中歌詠《讚美主》，讚嘆造物主的奇工妙化。接著，造訪格雷梅露天博物館，格雷梅土耳其文意指：「讓你看不到。」園區內2座高聳的石頭山是男、女修道院，還有30多座石窟教堂，全是第9世紀躲避阿拉伯軍隊的基督徒在石頭山中開鑿的，教堂內的宗教壁畫至今仍保存完整，室內大多不能拍照，只能用眼睛及心神讚嘆！每日晨禱例行閱讀信仰網站《我靈讚頌主》裡所記載的聖人事蹟，常讀到在曠野、洞窟隱修的聖人，這裡會發展成這麼大的規模，都是沙漠教父靈修先驅們所奠定下的信仰美果吧！

午後的卡帕多奇亞偏熱，但在凱馬克利地下城冬暖夏涼很舒服。地下城是1-4世紀時，基督徒為了躲避羅馬帝國的迫害，在地下興建房屋。我們依循指標參觀，最上層是畜牲的居所，這樣氣味才不會污染下方的環境，逐層往下，有儲藏室、磨坊、酒窖、教堂、聚會所及居民起居室，多層的結構據說可以容納1萬個居民生活其中。在彎曲矮窄的通道中半蹲著穿梭，若不隨著領隊和指標前進很容易迷路，地下通道中設計了一個大圓石盤，必要時可以滾動堵住通道，好似耶穌墓前門口的圓石。真難想像當時的人們如何開鑿出這麼偉大的地下樓層，年紀大、腿力不好的人生活在這裡活動是很辛苦的！

## 6座喚拜樓 靜謐的藍色清真寺

土耳其之旅的最後一天，回到伊斯坦堡，進行2個重要參訪景點——藍色清真寺與聖索菲亞大教堂。1616年建造完成的蘇丹哈邁德清真寺，寺內使用了數萬片藍色瓷磚而被稱為藍色清真寺，此寺是世界唯一有6座喚拜樓（召喚信眾禮拜，又稱為宣禮塔或光塔）的清真寺，一般清真寺只有1-4座，當時蘇丹王原意要建黃金的清真寺，但建築師聽成建6座喚拜樓的清真寺，因而留下這宏偉建築。可惜我們參訪時，清真寺正在整修，外牆被覆蓋，內部大穹頂也被遮罩維修中；我們披著頭巾，脫鞋進入，走在柔軟有著整齊花紋的鮮紅地毯上，看著高聳的柱子、寬闊的祈禱區，這裡安靜地讓人不敢稍有放肆。

從清真寺出來經過廣場時，領隊請全體團員坐在在廣場的椅子上，以藍色清真寺為背景拍團體照，待拍完轉身再續拍第2張以聖索菲亞大教堂為背景的團體照，才驚覺這兩大著名宗教建築，距離是這麼近！

## 紅牆大圓頂 聖索菲亞最大教堂

聖索菲亞大教堂是一棟圓頂紅牆大教堂，有1500年歷史，以巨大圓頂聞名於世，是世界最大的教堂。最早建於360年羅馬帝國時期，火災、動亂曾重建，1453年鄂圖曼帝國時期改為清真寺，四周增建喚拜樓，內部聖像裝飾被塗上灰泥，改以伊斯蘭式花草、幾何、阿拉伯文圖形裝飾。1934年土耳其共和國成立，國父凱末爾將清真寺闢為博物館。

大教堂入口中央最高之門專供皇帝行走，上方一幅圖像皇帝里奧三世跪在耶穌腳前，耶穌後方左邊是聖母、右邊是大天使，團員們都得意地從帝王門進入。整座教堂最引人注意的是8個鄂圖曼圓盤，上面的阿拉伯文字像符咒，領隊說明上面所寫的是：阿拉、穆罕默德、4大繼承者、孫子、曾孫的名字，是19世紀書法家寫的，是世界上最大的阿拉伯字。

吸引我們的是位於主祭台上方半圓頂上的聖母聖子馬賽克鑲嵌畫，爬到2樓可以更近距離地觀賞這幅9世紀的作品。走石頭鋪設的斜坡道登

上教堂2樓，高低不平但石面磨得十分光滑，層層轉彎上坡，在喘息中終於抵達2樓。樓上俯瞰教堂全景，在2樓迴廊有一大幅馬賽克鑲嵌畫，可惜大片牆面祈禱圖只剩下局部，耶穌居中左手持經書，右手有降福之意，解說牌記載，這幅鑲嵌畫左為聖母、右為洗者若翰，他們兩位請基督為人類降福，這是13世紀的作品。

迴廊另端還有2幅馬賽克鑲嵌畫，一幅畫中有聖母、聖子與皇帝夫婦，聖母穿著深藍色外氅，皇帝則捧著一袋黃金，皇后拿著一卷書，這幅12世紀的作品，可以看出當時皇家的服飾。另一幅是基督與皇帝夫婦，皇帝也是捧著1袋黃金，皇后拿著1卷書，是11世紀的作品。這兩位皇帝因為捐款給聖索菲亞大教堂，得以於鑲嵌畫中與聖母、基督一起留下紀念憑證。

走向出口時，看到他人駐足欣賞，回頭一看，門上拱形牆面上還有一幅壁畫，這是向聖母獻上聖索菲亞的壁畫，雖然現今稱為「聖索菲亞清真寺博物館」，但我們仍喜歡稱她為聖索菲亞大教堂，畢竟原本建造的目的就是天主聖殿，並且以教堂之名立足了千年。

## 全程慎防範 自主管理主賜平安

土耳其的天主教文化遺址和地理位置很吸引我們，各地休息站、景區、販賣店的工作人員都會說些中文，在伊斯坦堡新機場出境大廳，看到兩位身著紅色唐裝的土耳其男女，衣服上標示著「中文引導員」，他們2人開心地與我們交談、拍照，女引導員曾至台灣政治大學求學，男士則留學北京，只可惜遭逢新冠病毒疫情肆虐，導覽服務的對象華語遊客難以前來。

得知新聞報導埃及旅遊團杜拜轉機有人確診，我們在回程飛機上及轉機處都更加謹慎小心，我們依規定填寫入境健康聲明卡，女兒到機場接機，直接回家自主健康管理14天，連周六晚上的主日彌撒也強忍住沒有參加；感謝天主！在這段旅行及返家配合防疫措施期間，接到朋友們日日傳來關懷，備感溫馨。

這趟非常時期全程戴口罩、勤洗手的朝聖之旅，能夠盡興並且平安返家，健康無虞，我們都虔心感謝天主所賜予的恩寵與眷顧！



## 甲年四旬期第五主日 信慶逢生

讀經一：厄則克耳先知書37：12-14 答唱詠：聖詠129：1-8  
讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書8：8-11 福音：聖若望福音11：1-45

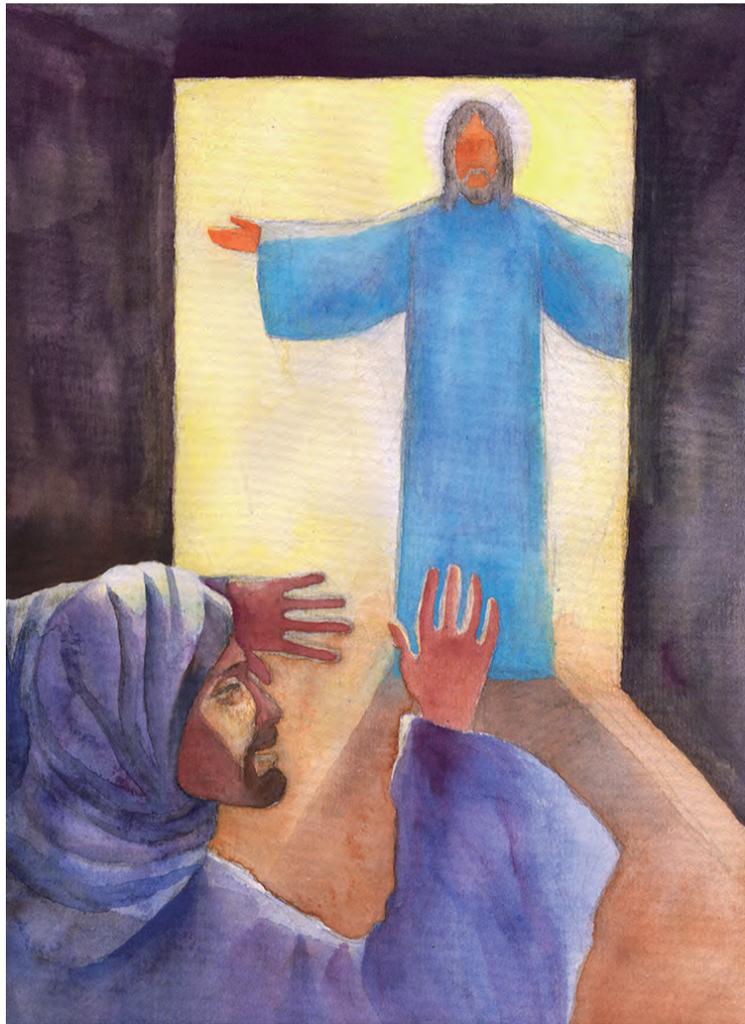
■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

下一個主日便是「基督苦難主日」，也就是俗稱的「聖枝主日」了。這表示四旬期已接近尾聲，同時也提醒我們，是否已經善用這段充滿天恩的時光，隨著四旬期主日的讀經及福音再次慕道，反省我們所已經領受的聖洗聖事，並藉此而準備好心靈，好能在「基督復活節守夜禮」中有口有心地重發我們的聖洗誓願，為能與耶穌一起出死入生？

事實上，在梵蒂岡第二屆大公會議所頒布的《禮儀憲章》中，就是這樣教導我們的：「在禮儀中，也在禮儀教導中，應明白顯示四旬期的雙重特性，第一個特性就是特別藉著紀念信友們所已經領受的洗禮，同時藉著預備候洗者即將要接受的洗禮，來準備慶祝逾越奧蹟；第二個特性就是藉著苦行，熱切聆聽天主聖言，以及專務祈禱，來準備慶祝逾越奧蹟。」（109）是的，不論是為那些準備在「基督復活節守夜禮」中，領受基督徒入門聖事的「候洗者」們，或是那些準備在這同一夜裡重發聖洗誓願的信友們，都要一起抵達四旬期曠野的終點，並攀登至與基督一起出死入生的頂峰。

回顧這一路以來，我們從四旬期第一主日的曠野出發，一起經驗了耶穌如何克服魔鬼的試探；接著到了第二主日，我們與耶穌同攀大博爾山，與3位門徒一起經驗了耶穌顯聖容；然後到了第三主日，我們與耶穌一起坐在雅格井旁，聆聽耶穌向撒瑪黎雅婦人、也向我們所許下的那要流到永生的活水；而四旬期第四主日，我們與胎生瞎子一起，經驗到耶穌開啟我們的眼盲與心盲，讓我們得以看見屬神的真理；如此，一步步向我們顯示出一條通往永恆生命的途徑。而藉著四旬期每個主日的福音路徑，沿途向我們宣告了——耶穌就是力量，就是生命，就是活水，就是世界的光。當領受聖洗聖事時，我們就是讓耶穌的大能、生命、活水和真光在我們的生命中實現。

四旬期第五主日的福音和讀經，所共同呈現的主題也為聖洗聖事提供了非常美麗的訊息。福音的內容記載了拉匝祿的死而復活，而這一幕奇蹟的最終目的就如耶穌自己所形容的：「要彰顯天主的光榮，天主子也要因此而受到光榮。」這個奇蹟是《若望福音》第1至11章中記載耶穌所顯7個奇蹟的最高峰。在整部福音的21個章節裡，我們可以用第11章作分界點，而將整部福音劃分為上、下兩部分，這兩部分的終局就是兩幕復活的場景：耶穌復活拉匝祿，以及耶穌的復活。可以說，拉匝祿的死而復活正是耶穌復活的前奏，而耶穌的復活又是我們每個基督徒復活的預演。在這個大家耳熟



能詳，但同時也是《新約》中最複雜的故事裡，有3個突出的情節特別觸動我們的心腸：一個是耶穌和瑪爾大的信德對話，另一個則是耶穌在拉匝祿墓前的感傷淚流，而這個事件最突出也最高峰的情節，當然就是拉匝祿的復活。事實上，這些撼動人心的情節正引領我們一步步邁入聖洗聖事的核心意義當中。

在這個事件的第一個突出情節裡，我們看到了聖洗聖事的關鍵性要素「信德」。當耶穌看見瑪爾大的深沈悲傷時，祂如此安慰她：「妳的兄弟必要復活。」而當聽到瑪爾大把這復活聯繫到末日的復活時，耶穌這樣教導她：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍然要活著；凡是活著而信從我的人，一定永遠不死。」在此，耶穌明示祂就是復活與生命，凡信祂的人，都要因信德而獲得這個即使死後仍要繼續，並在與天主的共融中永遠生活的新生命。緊接著，耶穌前進重要一步問她說：「妳信這話嗎？」瑪爾大以非常美麗的信德宣示來回應耶穌，這信德宣示和伯多祿的信德宣認非常相似。而從福音的記載來看，瑪爾大與伯多祿兩人的性格也極為近似，都是熱誠、慷慨、順從天主意願的人。伯多祿曾向耶穌說：「祢是默西亞，永生天主之子」（瑪16：16）；而瑪爾大則是這樣回答說：「主啊！是的，我相信祢就是那要來到世界上的

默西亞——天主子。」（若11：27）瑪爾大信得太完備了，完備得令人屏息，完備得令人讚嘆。

是的，伯多祿和瑪爾大的信德宣示也是我們在聖洗禮儀中的宣信，對耶穌的信德可以為我們帶來生命，這是新的生命，也是永恆的生命，而這正是我們在聖洗聖事中，也就是信德的聖事中所領受的生命。

在這奇蹟事件的第二個突出情節裡，我們可以見識到耶穌人性中一個動人心弦的樣貌。耶穌當時身處在因拉匝祿的死亡，而被哀傷與絕望籠罩的場景裡，瑪利亞在哭，連同一起前來的猶太人也在哭；耶穌一感受到這種悲傷欲絕的氛圍，就「不禁心神感傷，難過起來」，甚至「不禁流下淚來」。然而，瑪利亞及一同前來的猶太人的哭泣與耶穌的流淚在本質上是有所區別的，前者是「絕望」的哭泣，而後者卻是為絕望中人帶來盼望的流淚。我們從19世紀的丹麥哲學家齊克果（Søren

Aabye Kierkegaard）的經典著作《致死之病》（*The sickness unto death*），或許就可以洞悉其中的端倪。

啟發齊克果寫下《致死之病》的靈感，就是當耶穌從瑪爾大和瑪利亞兩姊妹派來的人得悉拉匝祿病重時，便說：「這病不至於死，而是要彰顯天主的光榮，天主子也要因此而受到光榮。」他據此在書中闡述，所謂「至於死」的病就是對自己、對世界與對永恆的「絕望」。而真正的「絕望」意謂著連死亡這個最後的希望都不可得，換言之，就是想死也死不了的那種徹底無望。因此，瑪利亞及同她一起來的猶太人哭泣，流下的就是這種「至於死」的絕望之淚，然而耶穌的哭泣卻是因為祂憐憫人世間的絕望，並為此而流淚。也為此，當耶穌眺望即將被毀滅的耶路撒冷時，祂為聖城哀慟；祂也為那引起人心痛苦的悲劇而哀傷（參閱路19：41-44）；祂更為摯友拉匝祿的過世而流淚。

是的，耶穌的哭泣不是因為無力與認命，祂之所以不吝惜自己的眼淚，為的就是能與哀傷的人一同哀傷，與哭泣的人一同流淚，並讓那令祂流出淚水的慈悲憐憫，更進極致一步，為我們在十字架上傾流出血與水，而成為更新我們生命，讓我們可以向黑暗勢力說「不」的力量泉源，且將我們從絕望的谷底拉拔出來，讓罪這原是絕望的病「不至於死」。（文轉15版）

## 心靈加油站49：問題是機會的導航

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

人最怕問題降落在自己的頭上，因為問題好似倒霉的影子，誰也不會喜歡將倒霉的事，牽涉到自己的身上來的，可是偏偏愈怕問題的人，問題又總是比別人多，您能說他是運氣差嗎？其實問題的起因根本都就是他們自己。

讓我們想想，假如在我們的生活中，沒有問題發生，那將會是什麼世界？死氣沉沉呢？或懶洋洋？雖然問題常常帶給我們緊張、暴躁、煩惱，但至少它會使我們充滿希望與生趣，因為問題的降落使我們有了機會去進行研究，並加解決，它不僅能啟發我們從事某項工作的靈感，而且也是引領我們走向成功的先鋒。由於您熱忱地去關心我們大家所製造的問題，然後當您為它尋找到答案時，我們的社會又隨著您向前跨一大步，而且也為人類又多增加了一項服務。



因此，今日的生活中，問題多，反而象徵著社會的進步，誰都有過問題獲得答案的經驗，那種心曠神怡飄飄然的滿足感，才真是享受。問題本身並不是問題，我們個人的看法才真是問題，因為事實上，問題不僅是機會的導航，也是您發揮抱負的時候。



### 聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

方濟看我們在身體上是軟弱的，但我們卻不因困乏、貧窮、勞力、考驗或世人的羞辱和輕視而退縮，他感到極大的喜樂。

這是聖佳蘭在遺囑上寫的，她認為外在的貧窮並不會打倒人，反而促使人追求天國的財富。當人想用外在填滿內心最深處的渴望而得不到滿足時才是真正的貧窮。

在這四旬期中我能找個機會放棄一點物質的想望嗎？體會一下那是什麼感覺？尤其是新冠肺炎在世界流竄，我們也要祈禱、克苦、篤行愛德，期望上主使這疫症早日過去。

### (文接14版【主日福音】)

在這個復活的事件中，位處津要的當然就是拉匝祿復活的情節。耶穌對著墳墓，發出飽含實現能量的天主聖言：「拉匝祿！出來吧！」這話語也要將每一個領受洗禮的人，從那象徵墳墓的水中呼喚出來。是的，當從聖洗池的水中出來時，我們就如同那已經死了、被埋葬了4天且發出腐臭的拉匝祿，一聽到耶穌的大聲呼喚，就從墳墓裡走了出來。當拉匝祿從墳墓中出來時，他還「手足纏著布條，臉上包著殮布」。教父聖奧思定就在這段敘述中，洞察到那因犯罪而墮落的人類，一如埋在墳墓已4天，身上還纏著殮屍布條的拉匝祿一樣，也被4種罪過緊緊纏繞。這4種罪過就是：1.亞當傳給我們的原罪；2.我們各人自己所犯的相反自然法律的罪；3.相反梅瑟法律的罪；4.相反基督法律的罪。

這種處在4種罪的泥淖中的人類慘況，就猶如今天的讀經一《厄則克耳先知書》中，先知在神視中所看到的滿山盡谷都是枯骨的景象。枯骨是當時正處在顛沛流離的以色列子民的影像，他們對復興自己的國家已經徹底無望，在「至於死」中絕望。於是上主以一個問題「這些骨頭可以復生嗎？」(則37:3)來引領先知去向這些枯骨宣講復活的希望，並藉著復活的異像來堅定厄則克耳先知的宣講，甚且天主許諾要親自以行動來實現這些宣講：「天主上主這樣說：我的子民，我要親自打開你們的墳墓；我要從墳墓中把你們帶出來，領你們回到以色列的本土。……我要把我的神注入你們身內，使你們生活，安居在你們自己的土地上。」

這許諾給以色列子民生命返回的希望，就如同耶穌許諾拉匝祿的病「不至於死」，而能夠

從死亡中返回生命一樣。然而，生命要返回就必須在天主聖神的恩寵運作下，才成為可能。的確，我們罪人的命運原是死亡，但是那由死者中復活的耶穌，卻是派遣聖神賜予人新的生命，使人透過聖洗聖事而能脫離那四種罪的束縛，由永死的敗部中復活，一如本主日彌撒的讀經二《羅馬書》中聖保祿所斷言的：「如果基督住在你們心裡，雖然你們的身體因罪惡而死亡，但天主的聖神要賜給你們生命。還有，如果那使耶穌從死人中復活的聖神住在你們心裡，那麼那使基督從死者中復活的天主，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們那必死的身體復活。」真是如此，我們曾經是枯骨，死了，在墳墓中了，腐臭了，但是藉著聖神的德能，我們又活於天主了；我們曾經是黑暗的，但在基督內我們又成為光明了。

此外，這情節還包含了另外一層更深的涵義。在這裡我們看到了威脅耶穌的死亡和召喚拉匝祿的生命，二者之間形成了強烈的對比。當耶穌一聽說拉匝祿生病，就向祂的門徒說：「我們再往猶太去吧！」門徒們的反應是：「老師，近來猶太人圖謀砸死你，你又要往那裡去嗎？」這反應逼使我們去直視那遠遠超越了伯達尼小村莊裡一個個人的死亡，而不得不承認死亡統治著每一個人，連耶穌的人性和祂的門徒都不得倖免。同時也在門徒的反應中，讓我們體悟到死亡不僅是一個事件，也是一種心靈狀態，一種恐懼死亡的狀態。

福音很真誠地透露出每一個人都恐懼死亡，連跟生命之主耶穌這麼親近的門徒也不例外；從門徒的反應中我們更是殘忍地看到，對死亡的恐懼常會推翻一切的文明裱裝，所以當門徒害怕耶

穌被猶太人用石頭打死，甚且會牽累他們一起死的恐懼油然而生時，他們忘記了耶穌所教導的慈悲，也失去了從耶穌身上所學得的憐憫。

然而，那要帶領我們穿過死亡紅海，進入預許生命福地的主耶穌超越了死亡的恐懼，毅然決然地、明明白白地對門徒說：「拉匝祿死了。我倒很歡喜慶幸，我不在那裡，這樣可以使你們更相信我。現在我們到他那裡去罷！」在這悲慘恐懼的死亡氛圍裡，耶穌的「歡喜慶幸」卻是如在黑暗中點燃的光明，在枯骨中吹入的氣息；而「到拉匝祿那裡去」更向我們預告了這光明與黑暗、生命與死亡的交鋒與搏鬥。因為去到拉匝祿那裡就意味著去猶太，而這裡是耶穌的敵人正籌謀要殺死祂的地方，但這同時也是耶穌要復活拉匝祿，使其進入生命的地方。因此，拉匝祿的復活事件變成了死亡和生命彼此相遇、彼此交鋒的事件。而每當舉行聖洗禮儀中，這一死亡和生命彼此相遇、彼此交鋒的事件總會在聖洗池中再次發生。然而，我們可以確信的事是，我們的生命會像拉匝祿的生命一樣，因著那已經征服了罪惡和死亡的勝利者的強大干預，而被提升至新的生命當中。的確，聖洗聖事正是通往天主為我們所預備的新生命的寶貴通道。

在今天的福音裡，耶穌所面臨的反對愈來愈強烈，其所面對的挑戰也愈來愈嚴峻，這些強烈反對和嚴峻挑戰也讓耶穌的時刻逼到我們眼前，促使我們去意識到基督的逾越奧蹟就快要來到了！我們的生命是否已準備好與耶穌一起「到拉匝祿那裡去」，為復活節的來臨做最後衝刺，衝出黑暗的墳墓，在天主的恩寵中放手一搏呢？阿們！

(全文完)

## 大溪方濟生活園區「潮靈修」～黃敏正神父主講

主題：以聖方濟的生活靈修為根基，為生命把脈，使生活更如意！  
時間：3月27-28日、6月5-6日、7月31日-8月1日、10月16-17日  
周五：18:00晚餐 19:30特敬聖心彌撒 周六：6:30彌撒 7:30早餐  
8:30道理一 10:30道理二 14:30道理三 16:30道理四 18:00晚餐  
地點：聖方濟天主堂（桃園市大溪區康莊路305號）  
詳洽：03-3882296 賴小姐

## 四旬期青年信仰講座

內容：青年輔導、敬拜讚美、音樂祈禱及和好聖事；歡迎13-35歲青年參加。  
時間：3月28日（六）9:00-15:00  
地點：高雄聖文生天主堂（高雄市岡山區介壽西路1號）  
詳洽：02-2835-6773 遺使會JMV青年牧靈服務中心思凡秘書

## 新竹教區「基督徒人學」家庭牧靈課程

時間：3月28日（六）10:00-15:00  
主題：1.認識自己——智慧、意志、情感 2.生活上的實踐  
時間：4月25日（六）10:00-15:00  
主題：1.良心與倫理、生命的寶貴 2.墮胎與安樂死  
時間：5月23日（六）10:00-15:00  
主題：情緒教育：認識情緒、了解情緒與情緒和平共處  
時間：6月13日（六）10:00-15:00  
主題：1.永恆律、自然律、人律 2.自由的真義 3.電影賞析《街頭日記》  
地點：聖吉安娜生命維護中心（桃園市中壢區長江路65號）  
詳洽：03-422-9363 梁美琳姊妹

## 三峽若望之家四旬期避靜～雷嘉理神父主講

時間：3月28日（六）11:00～29日（日）18:30  
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）  
詳洽：02-2671-1964

## 大武～台東自助式徒步朝聖（總里程100公里）

時間：4月1日（三）11:30大武火車站～4月5日（日）馬蘭天主堂主日彌撒  
自助式徒步朝聖，所有交通食宿及保險自理，每日在集合時間及地點一起出發。歡迎全程參與，或一起走幾天或1天或一小段。期間有泰澤祈禱！  
詳洽：請直接線上報名<https://www.facebook.com/events/2622594684651882/>

## 文杉學苑《聖經》導讀～歡迎免費參加

帶領：主業團神父  
對象：歡迎國高中生或大學生參加  
時間：4月14日、4月28日、5月12日、5月26日、6月9日、6月23日  
（每月第2個和第4個周二19:45）  
地點：台北文山區國際學生宿舍（文杉學苑，台北市木柵路三段65號）  
詳洽：02-2937-7224 薛小姐或吳小姐或[www.wenshanresidence.com](http://www.wenshanresidence.com)

## 2020《生活的基督》北部青年輔導研習營

對象：20歲以上，正擔任青年會輔導或幹部，或對發展青年團體有興趣及使命感的弟兄姊妹，名額限25名。  
時間：4月24日（五）晚上報到～4月26日（日）15:30結束  
地點：新竹市納匝肋靈修中心（新竹市高峰路111號）  
詳洽：02-2732-6602分機365蘇育瑩秘書或傳真02-2732-8603  
或郵寄Email: [youthcbbc@gmail.com](mailto:youthcbbc@gmail.com)

## 2020年4-5月靜禱主言避靜

一日避靜：4月23日（四）、5月28日（四）9:30報到 10:00-16:00  
地點：聖本篤靈修中心（新北市淡水區學府路34巷10號）  
二日避靜：9:30報到 10:00～隔日16:00  
時間：4月4日（六）～5日（日）  
時間：5月14日（四）～15日（五）  
時間：5月30日（六）～31日（日）  
地點：聖本篤靈修中心（新北市淡水區學府路34巷10號）  
時間：4月30日（四）～5月1日（五）  
地點：新竹納匝肋靈修中心（新竹市東區高峰路111號）  
線上報名：請直接掃描QRCode  
詳洽：0937-898-034 蕭玲花修女或02-2620-1030



## 台中教區夫婦婚後牧靈輔導方向進階培育課程

主講：葉佳艷教授（教廷宗座平信徒暨家庭與生命部顧問、主教團秘書處婚姻與家庭牧靈中心主任）  
時間：4月25日（六）及 4月26日（日）9:00-17:00  
地點：上智社教研究院（台中市北區衛道路185號）  
對象：1.所有聖職人員。  
2.陪伴家庭及婚姻輔導的分享夫婦、種子夫婦、各堂區家庭組夫婦。  
線上報名：<https://reurl.cc/RdZ2gn>，即日起受理報名，額滿為止。  
詳洽：04-220-59621 莊秘書或傳真：04-2205-2824  
或e-mail: [ppi.taiwan185@gmail.com](mailto:ppi.taiwan185@gmail.com)

## 主教團聖體敬禮推廣組聖體敬禮與培訓

高雄教區：4月25日（六）9:00-16:00  
地點：玫瑰聖母聖殿主教座堂（高雄市五福三路151號）  
新竹教區：5月16日（六）9:00-16:00  
地點：聖母聖心主教座堂（北大堂）（新竹市北區中正路156號）  
花蓮教區：5月30日（六）9:00-16:00  
地點：台東聖母健康農莊（台東市博物館路110號）  
台南教區：6月6日（六）9:00-16:00  
地點：中華聖母主教座堂（台南市開山路195號）  
台北總教區：6月13日（六）9:00-16:00  
地點：中華殉道聖人朝聖地（新北市板橋區板城路430號）  
台中教區：7月4日（六）9:00-16:00  
地點：法蒂瑪聖母天主堂（雙十路天主堂）（台中市雙十路二段115號）  
詳洽：02-2732-6602分機328 主教團聖體敬禮推廣小組

## 南松山天主堂生命學校

講師：凌大智、孟慶光  
時間：4月26日、5月17日（主日彌撒後11:00-12:30）  
地點：南松山天主堂（台北市南京東路五段352號）  
詳洽：02-2762-8653（將視疫情做調整）

## 聖心靈修中心2020靈性烘焙屋

時間：5月1日（五）～5月2日（六）渴慕  
時間：6月12日（五）～6月13日（六）追星  
時間：9月18日（五）～9月19日（六）陪伴耶穌  
時間：10月16日（五）～10月17日（六）復甦（周五19:00～周六15:30賦歸）  
地點：聖心靈修中心（新北市八里區龍米路一段263號，聖心女中內）  
詳洽：02-2618-2281或傳真02-2618-2151或[shscbali@yahoo.com.tw](mailto:shscbali@yahoo.com.tw)

## 上智幸福相約～婚前十堂課

時間：6月13日（六）13:30-20:00及6月14日（日）8:30-16:00  
地點：上智社教研究院（台中市北區衛道路185號）  
對象：已準備結婚的情侶或新婚1年內夫婦（沒有宗教及年齡的限制）  
線上報名：<http://www.ppi.org.tw> 點選「活動專區」-「婚前十堂課」報名  
詳洽：04-220-59621 莊秘書或傳真：04-2205-2824或[ppi.taiwan185@gmail.com](mailto:ppi.taiwan185@gmail.com)

## 台北依納爵靈修中心活動

1.30天神操避靜，由台北依納爵靈修中心團隊帶領輔導。  
時間：7月13日（一）17:00報到～8月14日（五）早餐共融後出靜  
首要條件：需有8天避靜經驗，並經過書面審核及面試者，歡迎來信索取簡章及報名表 [twignatian@yahoo.com.tw](mailto:twignatian@yahoo.com.tw)，申請至3月31日（二）截止。  
地點：彰化靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）  
2.靈修輔導員培訓  
對象：天主教或基督教信友、修女、修士、神父；領洗5年以上的信友；做過個別輔導式避靜及熟悉依納爵式祈禱。人數：約14-16人。  
時間：兩年半（2020年暑假～2023年寒假），報名至3月31日（二）截止。  
通訊報名，索取簡章及報名表：[twignatian@yahoo.com.tw](mailto:twignatian@yahoo.com.tw)  
地點：台北依納爵靈修中心（台北市辛亥路一段22號，台電大樓捷運站）  
詳洽02-2364-6400

## 新竹教區小磐石聖經研讀課程推廣

推廣暨指導神師：加爾默羅聖衣會士陳新偉神父  
主題：《宗徒大事錄》  
時間：每周日10:00-12:00  
地點：加爾默羅天主堂小德蘭廳（新竹市東南街52巷26號）  
時間：每周一19:30-21:00  
地點：新竹聖家堂3樓教室（新竹市東區光復路一段268巷1-1號）  
時間：每周二9:30-11:30  
地點：天主聖神堂1樓教室（新竹市東區光復路二段38號）  
時間：每周三19:30-21:00  
地點：耶穌肋傷修女院2樓教室（新竹市東區博愛街16號）  
時間：每周五14:30-16:30  
地點：聖母聖心主教座堂公署4樓會議室（新竹市北區中正路156號）  
主題：《路加福音》  
時間：每周日10:00-12:00  
地點：新豐聖母領報堂1樓教室（新竹縣新豐鄉新興路289號）  
詳洽：0939-740-731 李佩玲

## 花蓮教區小磐石聖經研讀課程推廣

推廣暨指導神師：加爾默羅聖衣會士陳新偉神父  
主題：《瑪竇福音》  
時間：每周三19:30-21:00  
地點：台東中華殉教烈士堂（台東縣台東市福建路181號）  
時間：每周四9:00-11:00  
地點：台東宗徒之后堂（台東縣台東市寶桑路399巷3號）  
詳洽：0939-740-731 李佩玲

# 耶穌，擁抱時空的那一位，是宇宙所有關係的主宰者！

■文／黃瑪利（聖方濟·沙勿略堂教友）  
圖／杜敬一神父  
攝影／蕭保祿

長期與杜敬一神父、麥克儉神父相處，或閱讀他們的文章，10多年的潛移默化，讓我特別覺得聖方濟·沙勿略會的靈修很強調，藉由人際與萬有的關係聯結，來尋求天主的「relationship」（關係）與「God's Revelation」（天主的啟示）這些字眼。當然，在《聖經》中，這些字也是不斷出現的。

## 透過、關係與啟示

輔神第43屆神學研習會「聖經在華：沃土新芽」，杜神父與麥神父都有參加。杜神父在這次的研習會中說的兩句話，讓我特別印象深刻：「天主『透過』以色列的文化，以特殊的方式，繼續祂對以色列的『啟示』。」「耶穌，在今日所有的社會問題之中，不僅是我們的兄弟，更是擁抱時空的那一位，是『所有關係』的主宰者。」

麥神父則分享，他在接受房志榮神父指導博士論文的7年中，感到房神父不論在治學方面，或生活所有的延伸關係中，總是能表達對天主的感恩與回饋。他特別提出梵蒂岡第二屆大公會議文獻《天主的啟示》教義憲章，對於早年的房神父，在聖經研究與神學思想方面，產生了至要關鍵的影響，也為他日後的牧靈事工，奠定了核心價值。

在《天主的啟示》中，「天主樂意將自己『啟示』給人……藉啟示與人交談，以宛如朋友的方式，邀請人與祂結盟並入盟……天主在《聖經》裡，『藉人』，並用人的方式說了話……。」「在天之父『藉著』聖經，慈愛地與自己的子女們相會，並同他們交談。」這幾句話深深打動了我。

杜神父與麥神父的精彩論文，可以在神學論叢中讀到他們全面而專精的研究。但我要分享的，不在於他們的主題介紹，而是他們在發表的過程中，對我個人生命的啟示——在日常生活中，藉人、事、時、地、物的關係網絡中，締結美滿的緣份，並從中認出天主的計畫，而臻至「我是」天主子女的身分。其實，《若望福音》的序言，一語道破宇宙萬有關係的關鍵點，就在於耶穌，也就是杜神父說的，耶穌是宇宙所有關係的主宰者。《若望福音》1章3-4節，「萬有是『藉著』祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是『由』祂而造成的。在祂內有生命，這生命是人的光。」這一段在《The New American Bible》是：「All things came to be through him, and without him nothing came to be. What came to be through him was life, and this life was the



▲杜敬一神父臨摹自文藝復興時期Gian Paolo Thanner所繪的〈基督君王〉。

light of the human race .....」

「造成」（come to be）按杜神父的解釋，也有「成為」、「來」及「存在」的意思。是的！我想當我們「通過」或「藉由」（through）耶穌的光照啟示後，才能成為一個真正的存在者吧！而這個存在者，與聖父、神子及聖神有著緊密而堅強的盟約關係。

## 時機，就在今日

在研討會中，麥神父問杜神父說：「我們每一個人都會思考過去、未來與今天，對我們的意義。就像《厄則克耳先知書》24章2節：「『人子，你要記下『今天』的日期，就是在『今天』這一日，巴比倫王開始圍困耶路撒冷。」請問杜神父：「你對『今天』有何看法呢！」

杜神父答，所謂的「今天」，重點就在於耶穌的「意向」與「臨在」。他指出耶穌時代的以色列文化中，有很多的神學派別與團體，他們之間有衝突。就像主前500多年，厄則克耳先知時代，猶太人流亡於巴比倫時，在異文化的多元思想中，分裂成許多團體一樣的情況。但厄則克耳在神視中，被提升至更高的角度，以天主無限知識的宏觀視野，俯瞰世界與歷史。不僅如此，他還在時間的度量中，以曆法的改革方式，致力於重建和確立以色列的身分。

杜神父認為人們對今天的多元看法，看似有道理，但實際上卻很混亂。基督信仰的關鍵點，就在於耶穌帶來「新」的啟示。祂說：「我稱你們為朋友。」（若15：15）「『今天』救恩來到了這一家……」（路19：9）「我實在告訴你：『今天』你就要與我一同在樂園裡。」（路23：43）耶穌的「意向」與「臨在」，目的就是為了重建萬民與天主之間「新」的關係。

是誰來決定「今天」的定義與看法？杜神父請我們思考，耶穌的「臨在」應超越了我們的感受。因為，祂的「臨在」一直都在。他說：「信仰耶穌，是在信一個宗教嗎？」他認為應用「家」來取代「宗教」，才是當隨時代、超越時代的說法。因為在家中，我們每一個人，是因人際關係來傳「耶穌」，而不是僅傳道理與傳福音。那麼，我們在福傳時，就不是一種工作，而是連結。到此程度就沒有老師與學生之別，而是同班同學了。

所以「今天」，不僅止於時間，更是「時機」（kairos）——為我們帶來了天主聖言的獨特啟示。當我與耶穌連結的這一天，受祂光照，進入祂內，在祂內更新，甚至進入至永生的奧秘之中，那麼這一天，就是今天，就是復活日。

至於何謂文化，杜神父是這麼對我說的：「文化是人際關係交往的語言，它非絕對的。人際關係形成了文化。為了形成文化要尊重奧秘，因為一個人是一個小宇宙。誰救你脫離死亡呢！也就是擁抱時空的那一位，宇宙所有關係的主宰者——耶穌，就在今日，就在當下，祂提供自己當你的新文化。在與耶穌合一後，你將超越文化。」

是的！耶穌將成為我的新文化，祂為我所帶來的是全新的宏觀視野，洞見祂在萬有之中，所恩賜的萬象更新。藉由祂，通過祂，透過祂，人人不僅只會尊重自己與他人的文化，也會友愛天主所創造的自然萬有！

# 新冠疫情亂象中

■文／墾歌（Camino朝聖者）

## 基督徒的心靈交託

前年，我在Camino福之傳群組提過西班牙流感的百年命運；去年，我回到朝聖路，再度目睹災難遺跡而重提西班牙流感的歷史悲情；今年2月，武漢肺炎現形之際，不同媒體不約而同報導了當年西班牙流感的可怕蔓延。如今，疫情造成全球諸多不安，是否如「末日預言」中的大瘟疫降臨，彷彿已不是故事。以現在新冠肺炎肆虐重創下中國和全球，人與人之間的信賴，國與國的邊境界線，愈來愈成動盪，一旦衍生出不均衡的「獨善其身」文化高牆，是否將重新詮釋人類的命運，許多人已開始憂著。

有一則外電新聞，乍看英國首相披露的官方文件且公開呼籲市民，著實令人吃驚！內容是對疫情充滿「英式幽默」；看來，英國這民族好像端出大英帝國頗引以為傲的「物競天擇論」，要世人重新看待這一波疫情。若從人類的角度，探看人類與生物圈的食物鏈理論，這呼籲與物競天擇本質是十分殘酷的。《蘋果日報》曾引用台大醫院婦產科重症名醫施景中在臉書的感慨：「英國首相記者會，充分體現了最忠實的達爾文主義信念。『物競天擇、適者生存』，曾經的日不落帝國，靠英倫海峽躲過閃電攻擊，現在對武漢肺炎束手。再一個月後，歐洲會怎麼樣呢？台灣會不會成為全球少數的樂土？」

這新聞一角，讓人無可奈何回到達爾文「物競天擇、適者生存」範疇。若我們再探看該理論是「指生物在自然界會毫無目的，發生各種突變性的狀異，它隨機出現的，是這些各方向變異的生物，在生存環境中被動性的被大自然選擇。」猶記得「適者生存」這句話是遠在70年代的國中生物課，已然詮釋達爾文的經典結論。這理論來源被引用在《物種起源》第5版中，當時英國哲學家赫伯特·斯賓塞（Herbert Spencer, 1820-1903）觀點也被加進了書中，而斯賓塞正是社會達爾文主義之父。

無可諱言，社會達爾文主義（Social Darwinism）是從達爾文「物競天擇」的生物學理論演變而成，在19與20世紀時，特別盛行。「這個理論說明劣等的民族與其文化都會被優越的民族與文化所替代。人類的生存就像大自然中的生物一樣，進行著永恆鬥爭，只有強者與適應者才能生存。人類的文化與社會都遵隨著同樣淘汰與延續的原則。」

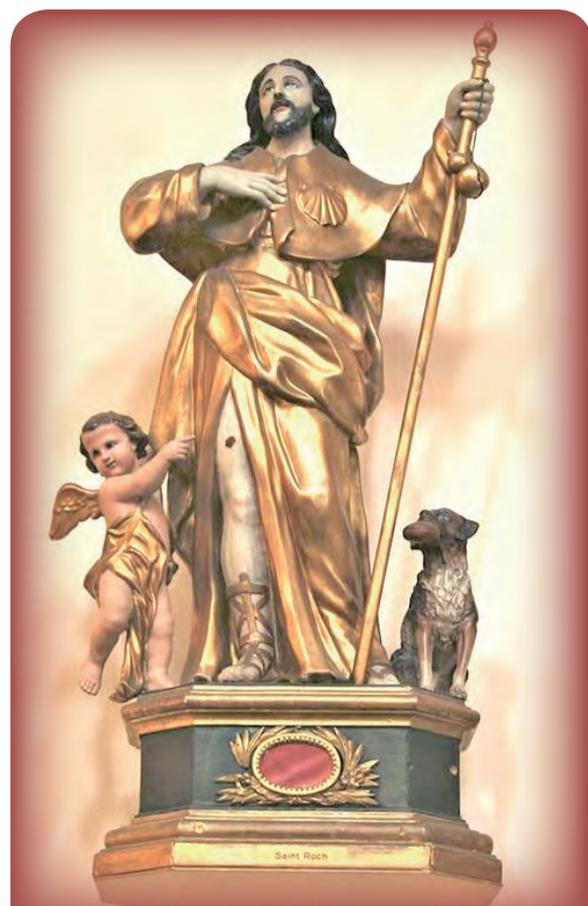
如今，翻讀達爾文理論，總結他的「物競天擇」，概括起來就是把人分成優等、劣等人種。這種觀念對人類社會結構產生極其深遠影響，若以「輕度」來看，人類思維衍生「劣等」

人種的歧視，最典型的現象集結就是種族主義中白種人，歧視有色人種；黃種人，歧視黑種人，復而黑種人歧視白種人等社會動盪現象；若想像「重度」險惡影響，就有如希特勒種族滅絕的草菅人命和人道主義災難，以及對精神病患實施安樂死等等違反人性尊嚴的迫害。比較可悲的是，英國這回聲明引伸出來的論證影響，讓人害怕在疫情中的弱勢者處境，特別是抵抗力比較弱的老人族，是否會被套上最深遠的可能誤解？而遭受政客無情玩弄下的惡意遺棄？我們忍不住擔心，這世紀疫情過後，人類是否將再度復活「社會達爾文主義」？

一波世紀疫病，從東方蔓延到西方的思維連結，泱泱大國已毫不掩飾人類建構文明的可能巨變。接著，東方蔓延到西方的禍害誤解，是否可能進一步衍生西方文化對東方人種的歧視陋習，歐洲疫情如火如荼，加上中美兩大國角力對立，所召喚地區的衝突已愈來愈險惡，只怕未現形前，隨著美國股市的後續慘狀，人類文明更該憂心忡忡全球「經濟蕭條」的預象，是否已悄悄地上場。

2020年四旬期，正逢新冠病毒疫情肆虐全球之際，我們已開始感受一般人的「平常」生活，隨著歐美疫情蔓延，都成了不一樣的「異常」心靈隔離。源起中國的這一波武漢肺炎，病菌傳播愈傳愈毒，東西方各有藏不住的反感，特別是東方引以為戒的公衛態度遇上西方佛系漫不經心的疫情觀點，幾乎就在疫情思緒中失落了；很難想像一波疫情，讓我們強烈感受不同民族的差異性，而且一波疫情醞釀任何一個人都感到害怕的東西，正隨著不同的淪陷危機逐漸顯現人性的可悲。也許，那道毀滅充滿想像性，導致因疫情限制而抵抗力弱化的老人或與必須與摯愛親人保持距離的隔離者，如今在這狂野疫情當中，他們對愛的疏異性與異質性把握，相信內心必然承受極大的孤獨，甚至充滿恐懼。

面對四旬期刻苦心情的沉澱與省思，一波探不見底的世紀疫情比起17年前SARS疫情，那捲土重來的危機感，已更為險惡；我們記取中世紀「大瘟疫」死亡陰影下的信仰力量，面對2020年已掀起的一波波疫情之下靈魂的爭奪戰，在內心因諸多牽掛而蒙受痛苦時，滿懷基督徒的信仰仰望，體悟當代聖父教宗的慈悲心，「以天主的樸實、窮人的樸素和基督徒的純樸，始終牽掛著每一個人。」不問何處，不問何時，不問世紀病毒的曖昧立場為何，人人得提升自我公衛態度，並視為真實的保護自己，也保護別人。



### 聖羅格（St. Roch） 除疫主保祈禱文

■文·圖／耶穌會

天主，祢曾垂允聖羅格懇切之祈求，  
恩賜他作瘟疫之主保；使凡因聖人之名，  
求他保佑者，俱得免疫症之害；  
我們懇求祢，  
賜我們因紀念聖羅格聖人和他的功勞，  
賴他的轉求，除免我們神形諸疫。  
以上所求是靠我們的主基督。阿們！

大聖羅格，請為我們祈禱。  
祈求肺炎疫情獲得控制，  
為病患及家屬們祈禱，  
也為因疫情造成生活不便的人祈禱。

四旬期默想祈禱之際，腦中浮現了《格林多後書》12章9節，主對我說：「有我的恩寵為你夠了，因為我的德能在軟弱中纔全顯出來。」是的，一句話，那是無法想像的心安。我相信，主的恩典夠用；我相信，疫情中祈禱對基督徒而言，都是神聖而心切的；我相信，無論疫情多麼沈重，或是疫情的態度是多麼冷酷，因著主耶穌基督祈禱之名，時時祈求聖母瑪利亞，永恆地，指引我們的路；如此而已！

我們不擔心佛系物競天擇的拘泥，往前一步不再怕，倒後一步也不必怕，人人得為疫情浪潮作長期抗戰，且從四旬期拐點的祈禱，直到11月基督普世君王節降臨，我們將尋回內心的安寧。

小德蘭福傳之友 讀經反省



## 四旬期第五周星期一

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

好人被奸人陷害殺害，是我們在小說裡面常常看到的故事，之所以常常，是因為常常在現實生活裡面發生。今天我們讀到在《舊約》裡面的蘇撒納的故事，一定會覺得似曾相識，很有同感。她被兩個邪惡長老誣告並且因此被定死罪，作惡的人反而逍遙。我們真的只能看到好人哭，壞人笑？但是天主俯聽了蘇撒納的哀禱，聖善如鴿子，機警如蛇的達尼爾推翻了假見證，用惡人殺人的刀劍把惡人殺了，真是大快人心啊！

不能否認，我們所處的世界是一個罪惡的

世界，黑的被說成是白的，白的被說成是黑的「假消息」是常態，不少人蓄意扭曲良心，顛倒是非，操控媒體造成輿論，擾亂社會，反對真理。可悲的是，很多人好像今天故事裡面的那些民眾一樣，善惡不分之外，還一窩蜂被人利用，差一點做了惡人的幫兇殺人。這是一個不識「真」、不認「真」的時代。真理蕩然的結果自然造成無數的冤獄！

宣講真理，捍衛真理因此成了這時代必不可少的工作。但是，在這眾說紛紜，是非顛倒的時候，我們怎麼樣能夠找到真理？今天故事裡面的達尼爾能夠力排眾議，是因為天主感動

讀經一：達尼爾先知書13：41-62  
福音：聖若望福音8：1-11

了他。我們也是一樣，我們除了自己努力追求真理之外，還要祈求真理之神的帶領：伏求聖神降臨，從天射光，光照我心！

今天主耶穌在福音裡對眾人說：「我是世界的光；跟隨我的，絕不會在黑暗中行走，必有生命之光」。耶穌也曾說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到天父那裡去！」我們的世界要消除愚昧和無知，消除悖理和邪惡，消除冤獄和死亡，唯有跟隨基督這真理之光！

小德蘭福傳之友，讓我們更努力傳揚基督之光！



## 四旬期講座分享——完美的犧牲

■文／曾淑媛 圖／邱仁珠

「天主藉著祂所賜給我們的聖神，已經把祂的愛傾注在我們心中。」（羅5：5）

聖若望修會副總會長Fr. Benedict到台灣視察，在3月14日下午特別為第三會會員（Oblate）舉行講座，主題是：四旬期的犧牲，勉勵我們在四旬期中活出更深的犧牲，不只是個人努力慷慨地付出，更重要是活出天主賜予我們救恩的奧蹟。

這堂講座全然提醒我，依靠天主的愛和聖神的扶助，幫助自己在愛德中改變自我的小小苦，確實化解了自我要求和期許的壓力，亟願將講授內容概述重點分享給大家一同來省思。

對天主奉獻犧牲是一種人類的本性，在梅瑟時期，以植物、動物作為犧牲的崇拜，這犧牲表達感謝天主賜予我們一切的獻禮。在舊約時代許多拜偶像的崇拜行為，天主教導祂的子民如何正確的奉獻犧牲和朝拜：在「聖殿」奉獻犧牲並「欽崇一天主在萬有之上」。

在《瑪加伯下》中記述了有7個兄弟和他們的母親，為信守天主的法律而犧牲生命，第三個兄弟在從容就義之前慷慨地說：「這些肢體是從上天得來的，但是，現在為了祂的法律，我不吝惜這一切……」（加下7：11）他的母親也對自己的孩子說：「一切都是天主從無中造成的，人類也是如此造成的，你不要怕這劊子手……」（加下7：27-29）他們能夠承受這壓迫、折磨至死的犧牲，來自與天主深刻關係所產生的信靠力量，犧牲來自內心自由選擇，成為最有價值的獻禮。

耶穌對犧牲的教導，在《若望福音》第2章，耶穌潔淨聖殿顯露祂對聖殿的崇敬，聖殿是奉獻犧牲朝拜天主的地方。耶穌說：「你們拆毀這座聖殿，三天之內，我要把它重建起來。」

（若2：19）啟示了耶穌的身體就是新的聖殿，耶穌說：「你們將不在耶路撒冷朝拜父……，將以心神以真理朝拜父。」（若4：20-24）耶穌將自己的身體奉獻給天主，十字架上的祭獻，成為最真實的朝拜，耶穌奉獻了祂屬人性的身體，也在聖神內奉獻祂的神性，成為最完美的犧牲。

世人並不擁有聖神，任何人的犧牲都比不上耶穌十字架上的犧牲，從耶穌被刺透的肋旁流出來的血和水，賜予我們聖神和生命的活水，使我們能以心神、以真理奉獻朝拜天主，如果我們做出真正的奉獻，就是參與耶穌在十字架的祭獻。

「你們的身體是聖神的宮殿，這聖神是你們由天主而得的。」（格前6：19）我們像耶穌一樣成為天主的聖殿，我們奉獻給天主的，不再是物質的獻禮，也不再是外在的事物，更重要的是奉獻我們自己。

在四旬期我們要做什麼樣的犧牲奉獻呢？我們所做的守齋、克苦、施捨、善行……不是為遵守規定或是為獲得別人的認同，而是在祈禱中，發自內在自由的分辨，懷著主的愛自由的回應，決定我們個人所要做的犧牲；因為天主賜予我們聖神，讓我們以心神、以真理作出犧牲，奉獻自己朝向天主。

在四旬期的犧牲行動中，不只是以自己的努力，而是需要進入基督徒信仰的中心，在天主愛的關係內，被聖神所引導、所充滿，成就天主所喜悅的事。



▲聖若望第三會四旬期講座主講人副總會長Benedict神父（左），聖若望修會呂天恩神父（右）協助負責翻譯的英文老師作神學翻譯。

我們所做的小小犧牲，是表達對天主愛的記號，我們蒙受天主愛的禮物在我們生命內，分享在祂內的新生命回報給天主，這是完全的奉獻。當我們領受天主滿滿的愛時，我們也在喜樂中服務他人，即使犧牲自己的時間、勞力和金錢，仍然甘之如飴快樂地侍奉。

然而，在我們生活中也會遇到人際的困難，衝擊挑戰自己的忍耐、自尊、觀念、原則、個性……，如何能夠在彼此給予、彼此洗腳、彼此相愛中，參與十字架的犧牲？這不再是慷慨地給予，而是自我內在生命的轉變，耶穌十字架的犧牲，不只是賠補我們的罪過，更是為分享在主內的新生命。

值此四旬期的階段，讓我們奉獻自己，參與主耶穌十字架上完美的犧牲，讓主耶穌轉變我們的生命，在個人小小的改變和犧牲中，體驗主的死亡與復活。超克自我的犧牲是痛苦的，如果我們只依靠自己的努力，是絕對做不到的；然而，耶穌邀請我們，祂不讓我們孤單承受考驗，祂賜予我們主愛的泉源和聖神的扶助，使我們有力量柔和地去愛他人，我們的生命也因此祂內獲得更新，自由、喜樂、深切地奉獻全屬於天主。

# 恩寵滿溢 英倫行

■文·圖/姜蕊(台北九鐸傳協會會長)

在這地球村的世界概念中，誰也沒有料到在新型冠狀病毒把整個地球的生活形勢完全顛覆，也讓半年前就籌畫好去英國參加女兒畢業典禮的行程，變得複雜而充滿挑戰性！

看著暑期兒童信仰班孩子們送給我的卡片上一句話：「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主一切都是可能的。」(谷10:27)竟給了我無比的勇氣，雖然許多人善意的勸阻，我仍然和兒子及小孫女踏上走訪英國倫敦的旅程，而這趟旅程中連還沒有領洗的兒子和女兒，在許多時刻都感受到「主與我們同在」的感動。

因疫情緊繃，機上儘量隔著些空間來安插座位，全程戴好口罩，鮮少有人交談或走動，更不敢稍有咳聲，氛圍完全不像以前出國旅遊的歡樂和吵雜，大家一直安靜地坐著，直到下飛機。順利的出關，機場外迎面撲來攝氏2度的狂風，領教了「凍人」氣候，展開英倫旅程。

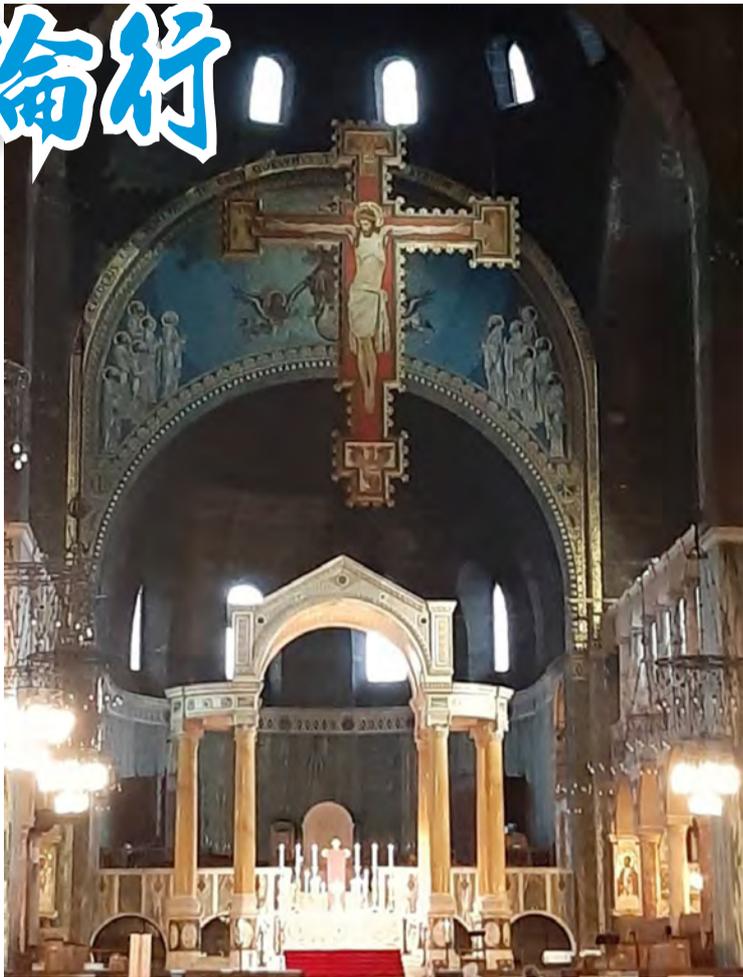
女兒幫我們預約了幾個適合幼兒觀賞的博物館、兒童公園和表演節目；英國地鐵及公車十分方便，我們自己可以徒步漫遊，享用自由行！英國人民普遍都很友善，見我們推車帶娃兒，在進出月台或在老車站需要上下階梯時，隨時都有人出手幫忙，讓我們備感溫馨！

走過繁華的倫敦泰晤士橋旁，參觀許多著名景點，結束海洋生態館及史瑞克表演秀館的參觀後，前往西敏寺，先在教堂旁公園享用中餐，孫女開心地撿拾樹枝，要我為她做個十字架，並大聲誦念〈聖母經〉祈禱，我驚想這才4歲的孩子也知道這雄偉的建築物有神臨啊！

我們繞到正門，公告牌上的此時並非售票參觀時間，但是有許多人在排隊入內，原來當天傍晚5時，正是英國教會聖詠晚禱時間，工作人員勸退了排在我前面的一般遊客，我對她說



▲兒童與教理老師在奉獻時一起上祭台，共同參與聖祭禮儀，直到神父舉揚聖體聖血後，行過平安禮才回座。



▲西敏羅馬天主堂守聖時祭台上擺設聖體光

我是天主教徒，她很客氣地請我們一同進去參與；進入聖堂內，一位穿披肩長袍的執事，以為我們是日本人而用日語向我們道晚安，並發了〈祈禱手冊〉引我們入座，1個小時的晚禱，全程禁止使用手機。

英國教會特色是：1.以《聖經》為最高權威，奉行不渝；2.兩大禮儀是洗禮及聖餐禮，我們的聖洗聖事及聖體聖事；3.採行主教制。

當晚，祭台上恭奉著聖體光座，經由聖詠團以優美歌聲引導，主禮執事進場，開始領大家一起念〈天主經〉；接著聽一段《聖詠》後，領經員朗聲讀經，如此反覆4段讀經後，全體誦念〈信經〉作為結束，同樣在聖詠團的歌聲中，執禮人員莊嚴出場，過程讓人滌心動容。

我們一起到聖母像前點燭祈願，兒子驚嘆：「我們太幸運了，竟然能參加這樣子的禮儀！」我在心中默默許願，求主恩賜他打開心靈的眼目，珍惜這恩寵，願意儘快認識主基督。

周六下午兒子提前搭機轉返廣州工作，大陸的疫情猖獗，不免讓我們憂心，他到了伊斯坦堡竟然後段班機停飛，必須再搭機回英國，為此更增加我想去教堂祈禱的念頭，女兒貼心地上網幫我找尋最近的羅馬天主教堂。

St. Mary & St. Michael 竟然距離不遠，周日早上有兩台彌撒，我隻身前往，偌大的教堂因防疫措施而間隔有餘，彌撒一開始，管風琴繞樑不絕，真是好聽！帶領聖歌者是音色乾淨的男高音，竟出自一位老神父的口，著實令人驚艷！

彌撒中比較特別之處有二：一是聖祭禮儀開始時，神父邀請主日學兒童和要理老師一同圍著祭台，彷彿是現場教學般的仔細和孩子們共享神聖的儀式；另一是雖然教堂內沒有人戴口罩，一對上台的男女青年聖體服務員，在



▲西敏天主堂聖家小堂裡美麗的聖家像  
▼西敏羅馬天主堂內的聖母懷抱聖嬰像



送聖體前仍然用酒精乾洗手之後，再行分送聖體，主禮神父則站在他們中間，不送聖體，只為需要的人行降福禮。彌撒結束後，我流連拍照……心中有飽饗「我日用糧」的喜悅，回到住處沒多久，又迎接歷險24小時後歸來的兒子，為他的平安順好，深深感謝天主。

女兒再帶我們去參訪聖保祿大教堂，正門前的櫻花燦爛盛放，把教堂妝點得美極了！教堂前有「WHAT ARE YOU GOING TO MEET」巨型的金色字樣的公共藝術，讓人走進聖堂去尋寶！是啊，是啊，我主！我願與你相遇……

搭機返回台灣前，女兒幫我們安排了參觀西敏羅馬天主堂，我們進堂時，平日彌撒剛好結束，聖體光座還留在祭台上，教堂裡仍然很多人在守聖時……，我跪下來念一串玫瑰經，為著這兩周的豐富旅程而感謝天主！

無論是因為我們想到海德公園賞花觀鳥，5分鐘內還下冰雹、降雨的天候，即刻變為藍天豔陽；或是在空中花園欣賞夕陽籠罩下的倫敦之美，讚頌造物主的神妙偉大；想吃的，想玩的，想看的，都因疫情影響了人潮銳減，而幸運地變得常順利；久違的家人相聚出遊的平安喜樂，以及女兒在地的精心安排，都讓我莫名的熱淚直流，滿心感謝讚美主！

我們在教堂內逗留近兩小時，並到聖物店選購有英倫風味的聖物，女兒提議將手中的零錢拿去獻蠟燭，我們全家在聖方濟及聖母媽媽的聖像前再度祈禱，戀戀不捨地離開教堂，也一路平安順利返抵國門。回到台灣之後，一步也不離開家門的做好自我管理，以遵守防疫規定。

這一趟英國倫敦行，讓我深感不同於以往出團的朝聖之旅，雖沒有神師帶領，但也感受到上主無所不在的恩寵滿溢……。

# 為愛維天使開一扇靈性之光的窗



▲媛婷那微笑的臉，永遠樂觀地正視生命本質。  
▶媛婷的〈曬美麗〉畫的是自己的心情故事，微笑看待起伏人生。



■文·圖／新北市愛維養護中心



▲愛維養護中心在院內聖堂為清哥舉行殯葬彌撒，場面溫馨，親如家人。  
◀愛維養護中心安寧關懷天使，以〈浴火重生〉花藝作品紀念清哥。

為專門招收重症重癱的養護中心而言，要給予每位服務對象靈性照顧，具有相當的挑戰，往往要花更多的時間來嘗試推敲，才能找到開啟靈性之光穿透的窗口。值得慶幸的是，位於新北市八里區的愛維養護中心在藝術教育上有堅強的陣容，還有許多富有愛心的關懷師與志工老師們，讓多位折翼天使能透過藝術的展演，飛向靈性的一片天空。

## 微笑天使絢麗告別 畫出美麗光彩

有些人的生命注定要像流星一般，絢麗而短暫。但那種煙火般的衝擊，會讓身邊的人的記憶，被撞向永恆。媛婷就是個實例，罕見疾病讓她身型的殘，明顯地像是隕石上的坑，但「笑」永遠是她留給世界的記號，把握在愛維的美好時光，她用盡所有能量，燃燒出一道彩光。

她上空大，她學畫畫，她用心建立網路社群，她擔任自委會副會長……，她始終都用迷人的微笑，笑看自己的人生，從不虛度，活到哪就精彩到哪。

〈曬美麗〉這幅作品，是2018年在輔醫人文空間首展《翻牆，心發現》的代表作，更是一幅她對生命寄予弦外之音，值得玩味的作品。這幅創作的構圖分為上、下兩個鏡頭，一遠一近，近在眼前的畫面，是許多美麗的雨傘，支支張開，斜立在地上曬著，每支傘面上的花與蝶，都是媛婷常用的符號，既美麗又

象徵新生，在陽光下並美爭艷。圓鼓鼓的傘，似她的身型；並不規則工整的傘架，是她扭曲的脊椎……。縱使如此，她仍然堅持將她的美麗向世人撐開，在雨後，陽光燦然的時刻，一如她那永遠燦然的微笑……。

在雨天，撐開的傘是給老天看的；曬傘時的美麗，卻是瞄準人；遠處房舍有如古樸的三合院落，一整排的白，用黑黑粗粗的線條框著，以紫色的遠山、湛藍的天光來襯托，卓然而立於天地之間，家門深鎖，屋內的故事似乎只有繪者知曉，但她只願將美麗光彩擺在最前面，讓人近距離欣賞；微笑天使畫的，其實是自畫像，這美麗的傘，如今已悄悄地收傘，留給愛她的人無限驚愕，但她留下了美，便什麼都留下了。

## 自在天使揮灑水墨 釋放靈性生命

陳伯伯自幼聰穎，飽讀詩書，閱人無數，出社會後，遊走江湖，習性深重；後因中風而入住愛維，經由國畫老師帶領，將心中豐富的生命意境，藉水墨詩畫呈現出來，大家欣賞他的自在畫風，為他的書畫功力及豁達涵養所折服；當然，現實生活中，這位自在天使太豁達的江湖性格，有時也不免與人起衝突。

另一方面，他也常有需要他人肯定的靈性需求，遇到來訪志工，他會天南地北的訴說豐沛的人生閱歷，精彩而無冷場！或者，他也會秀一手精彩的口琴好琴藝，博得無數讚賞；腦力靈活的他總是會神來一筆地想出令人拍案叫絕的打油詩，急著找人分享；例如：「桐子落，童子樂」、「白雞有窩鍋邊燙，黃鶴無家天地寬」……。



每當他的「鬥性」快冒出來時，院牧關懷師就會嘗試將他的作品拿出來，請他剖析畫中的意境，再挑戰他的現實生活與他超然心靈意境之間的落差。往往他會陷入沈默內省，外在寧靜凸顯了內在的波濤洶湧，這交戰時刻，非常珍貴，內在外在的落差有合一的渴望，內在靈性生命又向更深遠的前方游移。

## 浴火天使花藝重生 為安寧立典範

愛維戮力推動安寧療護，清哥是第一位安寧共照的對象。他原本是推著輪椅全院叭叭走的高功能住民，一次中風之後，就再也沒下過床，背上深可見骨的傷口，每天都要照遠紅外線治療，像接受火刑一般。

生命最後時光，他不斷進出醫院，返回後，愛維便啟動了安寧臨終關懷；關懷師邀約了一些老員工，一一來到病榻前，向清哥溫柔地道別、道愛、道歉、道愛，這充滿真摯情的四道人生，輪番護送，讓大家都感受到了生命末刻最放心的放手；隔天，清哥就平靜且平安地去天鄉當天使了。清哥與愛維夥伴們的關係都不錯，在他的大體火化之後，大夥兒在愛維的聖堂為他舉行安息彌撒。謝謝清哥為愛維上了最好的生命教育——首位安寧照顧典範，也是首位在地安息的家人。

生離死別原本就是一個家的自然現象，不應將死亡的過程排除在外，即使跨過門檻，也應親如家人一般；祈願清哥的安息，也帶來愛維的平安；愛維為他插了一盆花，命名為〈浴火重生〉，選用的花材都是愛維庭院種出來的花，火鶴從火堆中竄出，象徵清哥的靈魂從飽受火刑的身體抽離，飛向永恆的、無病無痛的境界……浴火天使，一路好走。



▲陳伯伯的水墨流淌，有如他的內在靈性生命，向更深遠處洄游。



▲陳伯伯的〈雞犬過霜橋〉幽默又有禪意，自在天使畫出了他的靈性生命。

# 防疫期間，我還可以做什麼？

■文·圖／陳思穎（青年牧靈工作者）

**新**冠肺炎疫情來勢洶洶，不少聖堂以及教區在審慎評估可能風險之後，為了保護信友及司鐸的安全，不得不做出暫停公開彌撒的決定。許多青年開始提問：不能去教堂怎麼辦？那我還可以做什麼？當然也有不少人誤以為我們的信仰也跟著放起了「防疫隔離假」……

## 感恩每一次領受聖事的機會

2017年上映的《沈默》電影，讓我們深深意識到：生在擁有宗教信仰自由，生活機能又方便的台灣，真的很幸福！在上週五（3月20日）教區發布全面停止彌撒及堂區活動之前，我們每個主日都還有彌撒可以參加，甚至還可以擁有周六晚上、主日早上、下午或晚上的時間選擇（尤其是聖堂彼此鄰近很近的台北總教區）。十誡中的「守瞻禮主日」，早已成為最低限度的標準。之前曾有慕道者在上完十誡的課時分享：「哇！看來最容易遵守的是第三誡呢！」

未曾遇過戰爭、教難、貧苦的我們，在這次因為疫情而「失去彌撒機會」時，正好可以好好反思我們的信仰究竟是什麼？平常上教堂、參與彌撒、領受聖事時，我們是否抱著感謝的心情妥善參與，還是僅僅將「參與彌撒」當成被迫出席的「父母之命」、「教友義務」，又或者當成是與其他朋友見面打招呼的「信仰社團」呢？

在這段期間，我們不僅可以為自己過去沒有好好珍惜每一次領受聖事的機會向天主懺悔，更能特別想起那些無法擁有宗教自由的國家的兄弟姐妹、那些居住在偏遠地區，需要翻山越嶺才能領受聖事的兄弟姐妹、那些因身心不便而無法前往領受聖事的兄弟姐妹……，我們也特別為他們祈禱，希望我們都能早日獲得重新參與聖事的寶貴恩寵。

## 在家中佈置專屬的神聖空間

看看那些「遠距離戀愛」中的情人，維持愛情的必備公式就是「聊天、報備、主動關心對方」。在疫情期間，我們跟天主的關係好像變成了不能常見面的「遠距離戀愛」，如何和天主保持親密的關係，就有賴我們的積極主動囉！

試著和家人一起動動手將家中一隅，變成和天主約會的「靈修角落」吧！找出美麗的聖像、玫瑰念珠、領受入門聖事時獲得的復活蠟和《聖經》，布置成專屬的神聖空間，每天全家一起在這個角落中，建立穩定的祈禱習慣：跟天主聊聊一整天的喜怒哀樂、讀經、作玫瑰經祈禱，每一天都可以在聖言中遇見天主和聖母媽媽真實的臨在。

## 參與線上直播彌撒、神領聖體

感謝科技的進步，以及一些富有傳播技術的神恩的弟兄姊妹的努力（特別是真理電台、天主教之聲傳播協會、光啟社，以及一些幫助神父在彌撒中錄影分享的弟兄姊妹），台灣得以在彌撒暫停公開舉行時，藉由觀看線上直播的方式參與感恩聖祭並神領聖體。

聖教宗若望保祿二世在2003年寫了《活於感恩祭的教會》通諭，並在其中邀請我們渴望感恩聖事、渴望領受聖體；聖女大德蘭也告訴我們若無法在彌撒中領聖體時，可以神領聖體，讓天主的愛銘刻在我們心中。以往當我們每天、每周都能參與感恩祭，都能夠領受聖體時，常會讓我們對這份恩寵習以為常，反而忘記珍惜：有善領聖體、親自迎接耶穌到心中的機會，是多麼珍貴！

現在則是一個很好的機會，讓我們培養我們對聖體聖事的「渴望」：當飢餓時，更能夠感受到每日得以擁有日用糧的幸福！當我們與天主的戀愛因疫情的打擾而變成「遠距離」，在參與線上直播彌撒時好好神領聖體，便猶如得以和遠距離的戀人「視訊」互訴相思的心情。當然，既然少了許多聆聽神父們分享道理的機會，把握時間閱讀從來沒有翻開過的《活於感恩祭的教會》通諭，或是其他教宗們寫的通諭、勸諭，也是很棒的喔！

現在則是一個很好的機會，讓我們培養我們對聖體聖事的「渴望」：當飢餓時，更能夠感受到每日得以擁有日用糧的幸福！當我們與天主的戀愛因疫情的打擾而變成「遠距離」，在參與線上直播彌撒時好好神領聖體，便猶如得以和遠距離的戀人「視訊」互訴相思的心情。當然，既然少了許多聆聽神父們分享道理的機會，把握時間閱讀從來沒有翻開過的《活於感恩祭的教會》通諭，或是其他教宗們寫的通諭、勸諭，也是很棒的喔！

## 經過愛德行動遇見天主

四旬期第四主日的福音中，耶穌在安息日醫治了生來即雙眼全盲的人，將光明帶入他的生命。我們仔細回想我們的生命，也正是天主將光明帶給了我們，讓我們在領受入門聖事時能夠睜開眼，看見天主的愛與恩寵就在我們身邊。

在這疫情期間，我們特別因為我們自身許多行動的受限而能夠體會到病患和窮人平常時的痛苦，隨時都得配戴口罩、不能隨意出遊……等。我們也因而意識到我們平時擁有的健康與財富竟是如此豐盛。而當我們對此懷抱感恩的心情時，自然而然能夠在我們的生活中將我們所擁有的與他人分享。



▲通化街玫瑰堂如期舉行第一次懇禱禮，青年們的心中都滋長了使命感。  
◀通化街玫瑰堂候洗青年與聖家堂異國青年集資購買食物，捐給受虐兒童的安置家園。

在賣場留一包衛生紙給可能行動不便搶不到的人買、將多餘的

的口罩留給第一線的醫護人員、為路邊無家可歸者買一碗熱食、找一個服務弱小弟的單位捐款捐物幫他們度過這場募款寒冬……，這些都是我們能夠樂於懷著天主的愛所做的小事。

聖保祿宗徒邀請我們，每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為「天主愛樂捐的人。」（格後9：7）天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多多行各種善事，正如經上記載說：「祂博施濟貧，祂的仁義永世常存。」（格後9：9）

## 特別為今年的候洗者代禱

四旬期是我們的慈母教會為準備在復活夜領受入門聖事的候洗者所特別安排的一趟旅程。誠如耶穌在「出道」前，花了40天與天主交談、確認自己內心的聲音與使命，我們的慕道者也需要花時間做「進入永生的決定」前的最後準備。在這個準備的過程中，不是只有神父、慕道班老師和慕道者的事，整個教會所有的信友都被邀請成為曠野中的天使，為慕道者們祈禱、加油，好讓他們也感受到來自教會大家庭的支持力量而願意答覆天主的邀請，成為天主的子女。

今年許多堂區的入門聖事，勢必得因疫情影響而延期，此時更需要我們的鼓勵與支持，陪伴他們繼續堅持這趟愛的旅程，耐心等候恩寵來臨的時日。

這段疫情艱困時期，我們在此彙整了一些青年朋友和神父們靈修小聚中的分享，感謝天主！我們不但沒有放防疫假，要做的事還很多呢！一起繼續為天主的國來臨而努力吧！

## 變身小小觀察家，一起去聖堂尋寶！

★你知道神父的祭披有幾種顏色嗎？進聖堂前為什麼要點聖水？苦路、將臨期、領洗聖名是什麼意思呢？

★39篇簡單可愛的聖堂觀察紀錄，搭配重趣手繪插圖，讓學習教理知識變得活潑、輕鬆又有趣。

★加入小小觀察家的行列，仔細探索聖堂裡的人事物，就會發現豐富珍貴的信仰寶藏。想成為聖堂小達人、精通教理的高手嗎？

快來瞧一瞧吧！

網路訂購→

訂購請洽

保祿書局台北店(02)2371-0447 台北市忠孝西路一段21號  
保祿書局台中店(04)2220-4729 台中市光復路136號  
保祿書局高雄店(07)261-2860 高雄市五福三路149-1號



崔珍泰◎文圖，上智文化事業◎譯  
全彩平裝，定價220元，郵資50元

特價  
8折

即日起至2020年4月12日

# 胎兒日感恩聖祭 為維護生命而虔敬祈禱

■文·圖／新竹教區聖吉安娜生命維護中心

新竹教區聖吉安娜生命維護中心在每年的聖母領報慶日都會舉行胎兒日彌撒，今年為配合政府新型冠狀肺炎病毒防疫計畫施行，因此取消相關的感恩祭活動。特別感謝彭振坤神父於3月7日在佘山隱修院靈修中心的平日彌撒中，為「保護胎兒生命」及為「來不及出世的胎兒祈禱」兩個意向奉獻彌撒。在這個世界上最艱難的時刻，唯有透過不斷的祈禱與慈愛的天主父不斷的對話，方能感受到天主父恩賜的愛與護佑，永不止息。

凝視著仰望著為我們受難而被釘在十字苦架上的天主子耶穌，祂肋旁的傷口所傾流的鮮血就如同父母為了子女甘願犧牲自己性命一般，天主派了祂的獨子前來人世，讓祂來為世人承擔這地上無數的罪與傷痛。

「我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你。」（耶1：5）從受孕開始，生命存在的每一個時刻都是神聖而不可侵犯的，而人卻害怕承擔責任所受的苦，他們做了天主視為惡的事。脆弱的人性讓人做了殘忍的選擇，選擇放棄求救，放棄生命！

感恩彌撒中，也懇請大家為母腹內的胎兒祈禱，懇求天主繼續養育及保護所有的胎兒，讓胎兒在母腹中這庇護所內獲享平安。那因錯誤



▲彭振坤神父在佘山隱修院靈修中心聖堂，為紀念胎兒日主禮感恩彌撒。



▲修女及教友們為保護胎兒生命而祈禱。在聖吉安娜生命維護中心的庭園中，祈禱未能出生的胎兒靈魂安息主懷。

的決定所犯下的罪行，埋葬在內心的譴責，隨著冉冉時光忽隱忽現，那個摸不到的孩子就刻骨銘心的深埋在父母的心底，雖然無聲無息，卻像無形的鎖鏈桎梏著父母親的心靈。

「父啊！我把靈魂交到祢手裡！」（路23：46）只有生命的創造者才有大能醫治生命失落者，祈求天主父拯救那些曾經在母腹中受孕卻未能平安出生的胎兒靈魂的痛苦，祈求天父悲憐這些小小的靈魂，收納他們在祢慈祥的懷中，得享永遠的安息。

父啊！我把我的說不出口的傷痛交到祢手裡，求祢寬恕我的罪，拯救我破碎的身心靈，



讓愛延續，當我們從黑暗中走出時，天主的光將與我們同行，唯有信靠天主堅定信仰所帶來的力量方能匯聚勇氣與希望，期待救日再臨。

關懷生命者也在聖吉安娜生命維護中心庭園中的紀念碑前，為胎兒而獻上祈禱。

## 用愛保護生命 巴掌天使見證主愛

■文／梁美琳（聖吉安娜生命維護中心行政專員） 圖／墨西哥移工夫婦提供

今年2月，剛出生時才一個巴掌大的小小Diego，在保溫箱裡眯著眼，很舒服地趴著睡著，當媽媽輕聲的喚著他的名字，時而撫摸他的背，偶爾他會稍微動一下，或者睜開一下眼睛，看看是誰來了！

聽到媽媽的呼喚聲應該覺得很親切、很熟悉吧！有時嘴角還會抽動一下露出可愛的笑容～再沒有什麼比這畫面更讓人感到生命的珍貴、可愛與幸福了。

Diego的父母是墨西哥籍，大約5年前來到台灣工作，夫妻倆還育有兩個孩子，分別是10歲的兒子和6歲的女兒，目前家住在台中龍井。因為看到瑪達拉上主及聖母之僕修女會的FB，知道修女們在台灣有舉辦南美洲新住民們的家庭聚會，夫妻倆主動與聖吉安娜生命維護中心的負責人陸淑真修女取得聯繫，因此也透過瑪達拉修女們也認識了其他來自南美洲國家的朋友們。

Diego的爸爸是木工，原本一家預計今年要回墨西哥生活，媽媽在懷他第24周時出現

不適，住進中國醫藥大學附設醫院安胎，到孕期第28周時，羊水無預警地破了，所以只能提早讓他出生。

陸修女在媽媽住院期間就時常去探望她，並為母子的平安而祈禱。出生時的Diego只有1390公克，與足月產的嬰兒相比，體重足足少了一半，得先在保溫箱裡待著，媽媽每天都會到醫院看他、摸摸他、和他說話，也餵他吸吮母乳，希望他能漸漸地一天天茁壯、健康起來，可以快點跟著媽媽回家。

媽媽給這巴掌天使孩子取名為Diego，是因懷孕的聖母曾在墨西哥城台培亞（Tepeyac）的小山上顯現給57歲貧苦卻信仰虔誠的印第安天主教徒Juan Diego，在墨西哥被尊稱為瓜達露貝聖母，她同時也成為胎兒的主保；



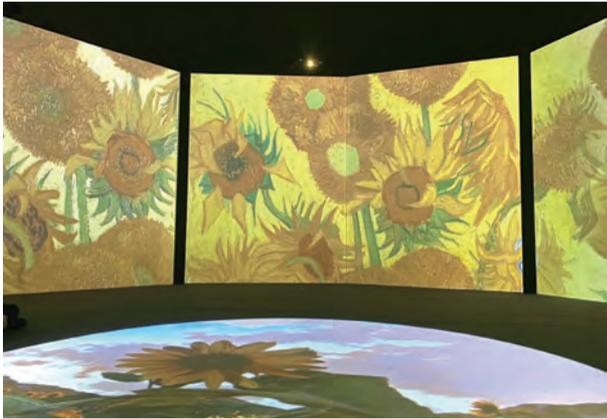
▲小小Diego在保溫箱舒適地睡著了，媽媽每天都到醫院陪伴他。



▲Diego長大不少，現在已經可以出保溫箱一段時間了！

Diego媽媽在懷孕有危急需要安胎之際，很需要聖母媽媽的力量保佑肚裡胎兒的平安，不斷向瓜達露貝聖母祈求，更期望Diego在平安長大後，也成為信仰虔誠的天主教徒。

Diego在保溫箱住1個多月後，已經可以由媽媽抱出來，依偎在母親懷裡，幸福地享受天主的愛及家人的溫暖呵護，瑪達拉的修女們也時常為他祈禱，願他一天天健康長大！生命中處處充滿奇蹟與溫暖，感謝天主賜給小天使們美好的生命！



▲梵谷著名的向日葵畫作，朵朵都在陽光下充滿蓬勃朝氣。



▲梵谷晚期的〈阿爾勒的臥室〉充滿了寧靜之美。



▲在環繞四周的梵谷名作中，感受他的藝術熱情與創作能量。

## 甦醒的愛——看梵谷的夢想 感恩憶往

■文·圖／陳小茜（Camino朝聖者）

參觀台北梵谷光影展，覺得最精彩的部分，就是環繞多幅梵谷畫作。整個光影展，讓觀眾輕鬆欣賞了解梵谷的一生。梵谷是荷蘭畫家，後印象主義的先驅，他深深地影響了20世紀藝術，尤其是野獸派與表現主義，藉此與大家分享梵谷令我印象深刻的3幅畫，以及我們曾在Camino朝聖時親自走訪的梵谷最後生命之地小鎮，以及在朝聖途中的感恩、感動插曲。

### 〈阿爾勒的臥室〉以鮮亮表達寧靜

梵谷在諸多作品中，曾多次提到過〈阿爾勒的臥室〉（*La Chambre à butts*）這幅作品，並且在書信中勾畫過它的略圖；這幅名作是他於1888-1889年間在法國普羅旺斯的阿爾勒（Arles）所繪。梵谷於1888年10月在南法阿爾勒的黃屋（*Yellow House*）中的臥室裡完成。

〈阿爾勒的臥室〉展現了寧靜和親切的主題，不同尋常的是，卻以色彩明快、鮮艷來表現這份寧靜，整個畫面沒有陰影的處理，充滿了無處不在的光明感；其中所突出的寧靜與睡眠，把這幅臥室圖與梵谷疲憊的極不穩定精神狀態聯繫了起來，也正表達他的孤獨和希望有人陪伴的願望。這幅畫作，梵谷總共繪製了3幅，目前分別收藏在荷蘭的梵谷博物館、芝加哥藝術博物館、奧塞美術館。

### 〈黃色咖啡屋〉捕捉夜景絢麗之美

阿爾勒最出色的咖啡店，就是值得打卡的〈黃色咖啡屋〉。這幅夜晚的露天咖啡，也是梵谷知名的創作之一，於1888年9月在阿爾勒所繪。目前收藏在荷蘭國立克羅勒-穆勒博物館（*KRÖLLER-MÜLLER MUSEUM*）。這幅畫具有梵谷獨特的暖色調及透視法。畫中的這間咖啡館，於90年代初期整修時，為了強調和梵谷畫作一致而漆成黃色，但事實上當年咖啡館並不是黃色的，這是夜間燈光造成的效果。

在1888年，梵谷從荷蘭搬到南法的阿爾勒定居，在此，他以15個月，畫出了他生命中最輝煌的兩百多幅的畫，梵谷在阿爾勒時，著手在畫布上描繪燦爛的星夜。入夜後，他便支起畫架，把一圈小蠟燭固定在帽沿上，藉著燭光，描繪星空。他時而漫步村中街巷，不時在路燈

下停步，捕捉夜空的景色，星空猶如閃光的藍色布幕，襯托著黑黝黝的屋頂和房舍。偶爾從敞開的門裡，瀉出一道黃色燈光。梵谷酷愛南方天空層次不同的藍色，一如陽光下大地泛出的明麗黃色。他在阿爾勒的作品經常混用這兩種顏色，使畫面明亮絢麗。這裡，梵谷描繪了咖啡館的外景。館內明亮的燈光灑在屋外鵝卵石鋪成的廣場上。在深藍色的夜空中，群星閃爍，宛如朵朵燦爛的燈花。整個氣氛溫馨恬適，與他筆下的咖啡館內景形成了鮮明對比。

### Alres 小鎮為 Camino 朝聖古道起點

如果從黃色房屋開始探索梵谷足跡，阿爾勒還有一處梵谷最愛的作畫背景。這是另一幅頗具知的〈梵谷吊橋〉場景，走路約需要40分鐘，位於阿爾勒與夫克之間的運河上，架了一座吊橋，當年梵谷常前往附近的朗格魯瓦吊橋，這座橋讓梵谷想起了荷蘭家鄉，因此，經常畫這座橋。以澄清的碧空為背景，畫出架構在水上的吊橋。現在看到的吊橋於1962年重建，原本的在二戰時以遭到破壞。地點也不是原本的地方，橋也改名為梵谷吊橋。

阿爾勒這座中世紀小鎮諸多建築遺跡，可以慢慢細數羅馬歷史，可惜，過去的輝煌時代，已經很久了。但小鎮的光環至今仍是普羅旺斯地區的重要城市，它擁有悠久的建築遺跡，其特色可以追溯到遠古時代，不但有主前1世紀的建築以及主曆4世紀的新建築，同時於1981年首次被聯合國教科文組織列為世界遺產。

梵谷喜愛阿爾勒的建築物與城市特色，直到1889年完成最後一幅畫。小鎮是中世紀的另一條聖雅格Camino朝聖古道起點，從這裡，朝聖者走向歷史上的最美麗及最險峻的亞拉岡之路，直到法國之路，才在女王橋交叉接軌，從此一路西行，一直走到Camino終點Santiago為止。從阿爾勒到聖城的朝聖之路路程525km，看到聖雅格貝殼才知道這裡也是起點之一。

### 聖雅格古道的一段奇遇 感謝天主

阿爾勒是很美的小鎮！從法國追尋梵谷，重回台北梵谷光影展，我回想起一段往事。當年跟著我爸一起來這個小城鎮時，下火車搭



▲永遠追求愛與夢想的梵谷開啟一頁動人心魄的甦醒的愛。

起公車到飯店門口，下車忽然發現，我整包的家當全部不見了，重要的護照、歐元、信用卡、機票……，整個遍尋不著，老爸當時整個超慌張的，到處問人，到處尋求協助，結果很沮喪，也沒有人看到，最後，無奈到警局報案協尋，也沒有幫上忙，當下我們情緒很激動，只好失落的坐回車站門口發呆。這時候，心裡一直吶喊著：「天主啊！我的天主啊！」怎麼辦？祈求我的天主趕緊派天使來幫幫我們，我敬愛的主，求你垂憐我們，求你救救我們。

最後時刻，奇蹟來了！

天主似乎看見了我們最沮喪，最慌張情況，這時有一對母女很匆忙地衝進車站，一看到我們坐在旁邊很失落，趕快問我們：「是不是你們掉了這個包包？」我和老爸馬上從椅子彈跳起來，真是好意外的剎那！很開心地感謝這對母女，竟然原封不動送回那包包。

我心中好感謝天主，天主知道我們很緊張，很無奈，也很沮喪，若沒有這一對母女天使，我們恐怕沒心情繼續旅程。

這一天，真是好緊張。沒料到，第一次來這裡旅行，就發生這種突發狀況，真是嚇得措手不及。不斷地祈禱，不斷地請求天主幫助我們，心中對著天主一直吶喊，求主垂憐我們，天主真的聽到了，祂垂憐我們，看到我們的緊張跟沮喪，祂的神救援幫助我們，要不然真是不堪設想！

敬愛的上主，我們讚美你！感謝你！你一直都在我們生活中陪伴著我們，賜給我們智慧；感謝天主讓我有機會來到阿爾勒，認識一座城市 and 一位畫家，以及另外一條Camino朝聖路；更重要的是，深深經驗到你的奇妙恩典，我敬愛的天主，我信賴你！